

平成31・令和元年度事業計画

社会福祉法人 光輪会
なかよしこども園

2、健康管理

定期健康診断(5月・12月)
歯科検診(5月)
身体測定(4・7・12・3月)
(身長・体重)

3、栄養管理

給食食事の指導指針

- ◎ お箸の持ち方や食器の置き方を正しく教える。
- ◎ 0歳児は指先の訓練のために手掴み食べも積極的にさせる。
- ◎ かむときは、口を閉じて奥歯でしっかりと噛ませる。
- ◎ 幼児はお当番を決め順番に保育士の手伝いをする。
- ◎ 食事中は行儀よくこぼさずに楽しくいただく。
- ◎ 三角食べて、好き嫌いをしないようにする。
- ◎ 栄養士が保育教諭と常に連携をとりながら、食育指導に取り組んでいる。
食育年間計画を参照(最終頁)

栄養値

	エネルギー	たんぱく質	脂質
3歳児未満	500kcal	15.8g	13.9g
3歳以上児	585kcal	18.5g	16.2g

4、給食内容

光輪会の食に関する理念

- 1、清く、正しく、情け深い人格形成を目指し、子どもたちの食に関わる。
 - 2、愛と夢と情熱をもって、日本、そして世界を背負っていける人材を食を通して育成していく。
 - 3、食を通して、社会に貢献できる人を育てる。
- この理念を踏まえて、光輪会の食に対する基本的な方針、達成させていきたい目標を定める。

食に対する方針

○光輪会の食として、自信を持って提供できる「子どもたちが生涯忘れることのない故郷の味」を伝えていき、作物への感謝、作って頂く方への感謝を伝えていく。

食に対する目標

- 1、乳幼児期に必要な選食力を身に付ける
: 私たちの行っている乳幼児教育は食形成、身体形成を培ううえで大切な時期である。この時期に選食力を身に付け食に関わる全ての人への感謝の心を育てる。
 - ・三色群の指導の徹底。
 - ・素材の味を伝え、野菜の味を脳にすり込んでいく。
- 2、日本の美しい四季を感じられる給食
: 素材の味を生かした味付けで日本ならではの和食を四季を通して提供していく。
 - ・旬の食材を生かした食の提供。
 - ・日本の行事を通して食を伝える。(平常食と特別食)
 - ・ごはん、味噌汁、おかずが基本の給食を提供する。
- 3、食の関心を育てる
: 食への関心を持ち、食の知識を得て食材に触れ、食体験を通じて好き嫌いの無い子どもを育てる。
 - ・畑で作物を育て収穫し、クッキングまでの一貫した食育を行う。
- 4、食に対する知識やマナーを培う
: 食に対する知識やマナーを知り、食を通して健康な体づくり、心豊かな人格形成づくりを目指す。
 - ・体の仕組みを伝え、摂取から排泄までの仕組みを知る。
 - ・手洗い、箸使い、三色食品群、三角食べの指導を行う。

この目標を達成できるように、園長、主幹保育教諭、保育教諭、給食従事者、全ての職員が一体となり、共通理解のもと子どもたちの食に対して取り組む。

5、衛生

- ◎ 強酸性水及び強アルカリ水の電解水生成機で食品の消毒及び洗浄を行う。
- ◎ 調理前、用便後、汚物取り扱い後は、手指の消毒を行う
- ◎ 白衣、三角巾の着用および衣服は清潔なものを使用する。
- ◎ 毎月1回細菌検査(検便)を行う。
- ◎ 食器の洗浄、消毒を行う。
- ◎ 調理室の整理整頓に気をつける。
- ◎ 食品は、衛生な店で買い、納入後は直ちに冷蔵庫に入れる。
- ◎ 食品は前日に調理したり、残ったものを翌日に繰り越したりしない。
- ◎ 検食は児童の食べる前に行う。
- ◎ 保存食は、2週間冷凍保存する。
- ◎ 加熱調理は、中心温度計を使用し、80℃以上(75℃、1分以上)を確認する。
- ◎ 食器洗浄機で、より衛生的に食器の保存を行う

6、保 育

年間指導計画、月間指導計画、週案、日案に従った系統的、計画的保育をする。

- ◎ 挨拶のしっかりできる子どもに育てる(おはようございます、ありがとう、おねがいします、ごめんなさい等)。
- ◎ 絵本や紙芝居の読み聞かせを教育・保育の中心とし多く取り入れ、ともに感動し、命の尊さ、人に対する思いやり、そうした心の教育を強化していく。
- ◎ 乳児の保育にあたっては、愛されているということをしっかり受け止められるよう、スキンシップ、声かけに十分な配慮をし愛着形成を行う。
- ◎ いろいろな行事や活動を通し成功体験を積み、協調性、創意工夫、意欲、元気、満足感、達成感を十分に味わえるよアクティブ・ラーニングの保育を行う。
- ◎ 3～5歳児：専門の講師による英語・リトミック・合唱・和太鼓・数の認識の指導を行う。
- ◎ 3～5歳児：退化してしまった筋力を呼び覚ますようなサーキット運動を毎日行い、体育指導も年に数回受ける。
- ◎ 和太鼓を近隣の行事に参加し積極的に発表する。老人ホーム等にも慰問する。

7、安全管理

- ◎ 朝の掃除の際に必ず、園庭および外遊び遊具の点検、整備を行う。
- ◎ インターホンカメラを設置し顔を確認してから玄関を開ける。
- ◎ 監視カメラを設置し不審者を管理する
- ◎ 警備会社のセコムと契約し、防犯、防災に対して24時間体制を確立する。
- ◎ 110番通報装置を設置し不審者に備える
- ◎ 年に数回防犯訓練を行い、不審者が侵入した場合に備える
- ◎ ホールなどの備品、遊戯の安全確認をする
- ◎ 遊具、運動用具、おもちゃなどの正しい使い方を指導する。
- ◎ 廊下の正しい歩き方などを教える。
- ◎ プール遊び、水遊びなど指導および諸注意などの確認をする。
- ◎ 冷暖房器具の点検と正しい使用方法を確認する。
- ◎ 備品、遊具、玩具などの破損点検と整理整頓を行う。
- ◎ ガラス破損(物を投げる、悪ふざけ、ボールをぶつけるなど)の防止
- ◎ 非常口の管理及び確保を徹底する。

2. 職員処遇

1. 職員構成及び業務内容

園長	1名	保育教諭	19名
栄養士・調理員	委託	調理補助	委託
非常勤保育教諭	4名	事務及び庁務手	1名
		パート	2名
		合計	27名

区分	勤務形態	名前	所属クラス	業務内容
施設長	常勤	喜多濃恵美子	園長	園の業務を統括し、会計について責任を持つ(会計責任者)
主幹保育教諭	常勤	新藤由香	主幹保育教諭	教育・保育に従事し、他の保育教諭の業務を管理する
主幹保育教諭	常勤	大川きく乃	主幹保育教諭	教育・保育に従事し、計画立案、実施、記録及び家庭連絡などの業務を行う
保育教諭	常勤	杉山捺美	2歳児	教育・保育に従事し、計画立案、実施、記録及び家庭連絡などの業務を行う
保育教諭	常勤	山本亜以梨	4歳児	教育・保育に従事し、計画立案、実施、記録及び家庭連絡などの業務を行う
保育教諭	常勤	玉川美貴	1歳児	教育・保育に従事し、計画立案、実施、記録及び家庭連絡などの業務を行う
保育教諭	常勤	根本香澄	0歳児	教育・保育に従事し、計画立案、実施、記録及び家庭連絡などの業務を行う
保育教諭	常勤	尾形祐美	3歳児	教育・保育に従事し、計画立案、実施、記録及び家庭連絡などの業務を行う
保育教諭	常勤	市村チカ	2歳児	教育・保育に従事し、計画立案、実施、記録及び家庭連絡などの業務を行う
保育教諭	常勤	小林枝里香	5歳児	教育・保育に従事し、計画立案、実施、記録及び家庭連絡などの業務を行う
保育教諭	常勤	鎌田美涼	1歳児	教育・保育に従事し、計画立案、実施、記録及び家庭連絡などの業務を行う
保育教諭	常勤	市村貴久美	センター	子育て支援センター業務に従事し、計画立案、実施、記録業務を行う
保育教諭	常勤	栗木彩乃	2歳児	教育・保育に従事し、計画立案、実施、記録及び家庭連絡などの業務を行う
保育教諭	常勤	大谷美祝	3歳児	教育・保育に従事し、計画立案、実施、記録及び家庭連絡などの業務を行う
保育教諭	常勤	宮上エミ	一時預かり	教育・保育に従事し、計画立案、実施、記録及び家庭連絡などの業務を行う
保育教諭	常勤	中村育代	1歳児	教育・保育に従事し、計画立案、実施、記録及び家庭連絡などの業務を行う
保育教諭	常勤	澁谷友美	フリー	教育・保育に従事し、計画立案、実施、記録及び家庭連絡などの業務を行う
保育教諭	常勤	大久保莉奈	0歳児	教育・保育に従事し、計画立案、実施、記録及び家庭連絡などの業務を行う
保育教諭	非常勤	藏本恵子	センター	子育て支援センター業務に従事し、計画立案、実施、記録業務を行う
保育教諭	非常勤	齋藤一美	センター	子育て支援センター業務に従事し、計画立案、実施、記録業務を行う
保育教諭	非常勤	加藤秀美	フリー	教育・保育に従事し、計画立案、実施、記録及び家庭連絡などの業務を行う
保育教諭	非常勤	下雅意広美	フリー	教育・保育に従事し、計画立案、実施、記録及び家庭連絡などの業務を行う
保育教諭	非常勤	鈴木安奈	一時預かり	教育・保育、環境整備に従事し、記録及び家庭連絡などの業務補助を行う
事務・庁務手	常勤	松本英里	事務・庁務	園長を補佐し事務処理を行い、保育教諭の業務を補佐し園の雑務を行う。
庁務手	パート	小林澄江	庁務	保育教諭の業務を補佐し園の雑務を行う。

2、健康管理

乳幼児の健全な育成のためには、職員自身の健康が第一である。
職員の健康管理についても、十分に留意していきたい。

定期健康診断	毎年1回	正職員(35歳、40歳以上の正職員に対してはこのほかに心電図の検査を行う)非常勤職員同じく行う。
検便	毎月 4月、6月、12月、2月	給食従事者・0歳児職員 職員全員

その他、必要に応じて臨時健康診断を行う。

3、処遇会議

職員会議	毎月1回	職員全員(事例検討会議)
乳児会議	毎月1回	0・1・2歳児・一時預かり職員
幼児会議	毎月1回	3・4・5歳児職員
支援センター会議	毎月1回	センター担当職員
アレルギー食会議	年2回	保護者・担任及び栄養士

それぞれの会議はその他必要に応じて行う場合がある。

4、福利厚生

ソウエルクラブ	全額 園負担
懇親会	園負担分については支払額の半額以上超えないものとする
研修会	全額 園負担
慶弔費	就業規則に記載

5、研修計画

平成31・令和元年度研修計画

月日	対象地域	主催	研修内容	対象
5月	西部地区	埼玉県保育協議会西部地区	総会及び研修会	園長・職員
5月	埼玉県	日本保育協会埼玉県支部	総会及び研修会	園長・職員
5月	ほよう会	会員園	新人研修研修会	園長及び3年未満職員
6月	全国	日本保育推進連盟	中央研修会	園長・職員
6月	埼玉県	埼玉県保育協議会	養成委員会研修	園長・職員
6月	埼玉県	日本保育協会埼玉県支部	県内研修会	園長・職員
6月	西部地区	埼玉県保育協議会	養成校情報交換会	園長・職員
6月	若狭地区	若狭4丁目自治会	4丁目自主防災訓練	園長・職員
7月	関東地区	関東ブロック保育協議会	関東地区保育研究大会(埼玉県大会)	園長・職員
9月	埼玉県	埼玉県保育協議会	初任者・中堅職員研修会	園長・職員
11月	西部地区	日本保育協会西部地区	西部地区研修会	園長・職員
02年1月	埼玉県	埼玉県保育協議会	新春研修会	園長・職員
02年1月	埼玉県	埼玉県保育協議会	新春研修会・賀詞交歓会	園長・職員
02年1月	園内研修	東所沢たんぽぽこども園	園内研修会	園長・希望職員
02年2月	西部地区	日本保育協会西部地区	西部地区研修会	園長・職員
02年2月	埼玉県	埼玉県保育協議会	新任職員研修会	新人・1年未満職員
開催月	所沢市	所沢市教育センター	保育園・幼稚園・小学校職員対象研修会	希望職員

保 護 者

1、内定面接

- ① 所沢市より内定の園児が通知される。
- ② こども園と内定者の保護者とで内定面接の日程を打ち合わせる。
- ③ 内定者と保護者に対して園長・主幹保育教諭がしおりをもとに面接をする。
- ④ 保護者に対して園の様子を説明したり、保育時間の確認をする。
- ⑤ お互いに問題がない場合は、園が所沢市に対して、受託の決定を報告する。

2、受け入れ保育期間

基本的には1週間。
ただし、保護者勤務状況及び園児の体調を考慮し期間を変更する場合がある。

3、保育参加等

保育参加	年1回（年齢によって指定）その他希望者には相談により
個人面談	年1回（年長9月、他の児童2月）

4、行事への参加

春の親子運動会、三ヶ島2区夏祭り、世代間交流事業、三ヶ島地区レク大会、お遊戯会、お別れ会等への参加協力 三ヶ島地区ボランティア協会の行事

5、保護者の行事へのお手伝い

運動会、お遊戯会等に3歳以上の園児の保護者の方にお手伝いをお願いする。

災害対策

- 1、避難消火訓練毎月1回実施 （別紙参照）
- 2、総合避難訓練(年2回)
- 3、防災設備の点検
- 4、緊急連絡メールの受信訓練(年3回)

地域社会との関連

- 1、近隣自治会行事への参加
- 2、三ヶ島地区ボランティア協会への参加
- 3、小学校訪問
- 4、小学生の社会体験学習受け入れ
- 5、中学生の職場体験・3年生家庭科授業の受け入れ
- 6、保育士・調理師・栄養士の養成校実習の受け入れ
- 7、所沢高校の職場体験受け入れ
- 8、ボランティアの受け入れ
- 9、民生委員様との交流
- 10、三ヶ島地区老人施設への慰問
- 11、その他地域との交流の積極的な参加

平成31・令和元年度 年間行事予定表

なかよしこども園

日	曜	4月	日	曜	5月	日	曜	6月	日	曜	7月	日	曜	9月	日	曜	10月	日	曜	11月	日	曜	12月	日	曜	1月	日	曜	2月	日	曜	3月
1	月	入園式	1	水	即位の日(休園)	1	土		1	月	そろばん、体育指導 遊ぼう会	1	日		1	火	衣替え 遊ぼう会(0)	1	金	英語	1	日		1	水	元日(休園)	1	土		1	日	
2	火	新入園児慣らし保育	2	木	国民の休日(休園)	2	日		2	火	リミック 遊ぼう会(0)	2	月	避難消火訓練 そろばん、遊ぼう会	2	水		2	土		2	月		2	木	休園	2	日		2	月	そろばん、体育指導 遊ぼう会
3	水	保育体験受付(4・5歳児)	3	金	憲法記念日(休園)	3	月	衣替え、そろばん 体育指導、遊ぼう会	3	水		3	火	駅伝マラソン大会(ふじ組) 遊ぼう会(0)	3	木		3	日	文化の日(休園)	3	火	歌指導 遊ぼう会(0)	3	金	休園	3	月	節分・豆まき そろばん、遊ぼう会	3	火	リミック 遊ぼう会(0)
4	木		4	土	みどりの日(休園)	4	火	リミック 遊ぼう会(0)	4	木	なかよしサークル	4	水		4	金	体育指導 保育体験・講座	4	月	振替休日(休園)	4	水		4	土		4	火	リミック 遊ぼう会(0)	4	水	
5	金	口座振替日・集金日	5	日	こどもの日(休園)	5	水	口座振替日・集金日	5	金	口座振替日・集金日 英語、遊ぼう会	5	木	口座振替日・集金日 保育体験・講座	5	土		5	火	口座振替日・集金日 リミック、遊ぼう会(0)	5	木	口座振替日・集金日 なかよしサークル	5	日		5	水	口座振替日・集金日	5	木	口座振替日・集金日 保育体験・講座
6	土		6	月	振替休日(休園)	6	木	なかよしサークル	6	土	夕涼み会	6	金	英語 遊ぼう会	6	日		6	水		6	金	英語 遊ぼう会	6	月	口座振替日 遊ぼう会	6	木	保育体験・講座	6	金	英語 遊ぼう会
7	日		7	火	口座振替日 リミック、遊ぼう会(0)	7	金	英語 遊ぼう会	7	日		7	土		7	月	口座振替日・集金日 そろばん、遊ぼう会	7	木	なかよしサークル	7	土		7	火	遊ぼう会(0)	7	金	英語 遊ぼう会	7	土	新入園説明会 学童説明会
8	月	新入園児平常保育開始 そろばん、体育指導 遊ぼう会	8	水		8	土		8	月	そろばん 遊ぼう会	8	日		8	火	遊ぼう会(0)	8	金	英語 遊ぼう会	8	日		8	水	集金日	8	土		8	日	
9	火	リミック 遊ぼう会(0)	9	木	集金日	9	日		9	火	歌指導 遊ぼう会(0)	9	月	そろばん、体育指導 遊ぼう会	9	水		9	土		9	月	そろばん、体育指導 遊ぼう会	9	木		9	日		9	月	そろばん 遊ぼう会
10	水	避難消火訓練 体格測定	10	金	避難消火訓練 英語、遊ぼう会	10	月	避難消火訓練 そろばん、遊ぼう会	10	水	避難消火訓練、体格測定 給食アンケート回収	10	火	歌指導 遊ぼう会(0)	10	木		10	日		10	火	避難消火訓練 体格測定、遊ぼう会(0)	10	金	保育体験受付(0・1歳児) 英語、遊ぼう会 避難消火訓練	10	月	そろばん、体育指導 避難消火訓練、遊ぼう会	10	火	避難消火訓練、体格測定 歌指導、遊ぼう会(0)
11	木		11	土		11	火	歌指導 遊ぼう会(0)	11	木		11	水	世代間交流	11	金	英語・リミック参観	11	月	そろばん、遊ぼう会 避難消火訓練	11	水		11	土		11	火	建国記念の日(休園)	11	水	
12	金	英語 遊ぼう会	12	日		12	水		12	金	お泊り会(ふじ組) 英語、遊ぼう会	12	木		12	土		12	火	リミック 遊ぼう会(0)	12	木		12	日		12	水		12	木	なかよしサークル
13	土		13	月		13	木		13	土		13	金	遊ぼう会	13	日		13	水	体育指導	13	金		13	月	成人の日(休園)	13	木	なかよしサークル 0～4歳児個人面談	13	金	英語 遊ぼう会
14	日		14	火		14	金	英語 遊ぼう会	14	日		14	土		14	月	体育の日(休園) ニヶ島レクリエーション大会	14	木	保育体験・講座	14	土		14	火	リミック 遊ぼう会(0)	14	金	英語 遊ぼう会	14	土	
15	月	そろばん 遊ぼう会	15	水		15	土		15	月	海の日(休園)	15	日		15	火	リミック 遊ぼう会(0)	15	金	英語 遊ぼう会	15	日		15	水		15	土		15	日	
16	火	歌指導 遊ぼう会(0)	16	木		16	日		16	火	体育指導 遊ぼう会(0)	16	月	敬老の日(休園) ところざわよさこい	16	水		16	土	布団乾燥	16	月	そろばん、体育指導 遊ぼう会	16	木	保育体験・講座	16	日		16	月	遊ぼう会
17	水		17	金		17	月	そろばん、体育指導 遊ぼう会	17	水		17	火	リミック 遊ぼう会(0)	17	木	消防立会い避難消火訓練	17	日		17	火	遊ぼう会(0)	17	金	英語 遊ぼう会	17	月	そろばん、遊ぼう会 0～4歳児個人面談	17	火	遊ぼう会(0)
18	木	保育体験・講座	18	土	親子運動会 なかよしサークル	18	火	リミック 遊ぼう会(0)	18	木	保育体験・講座	18	水		18	金	英語 遊ぼう会	18	月	そろばん、体育指導 遊ぼう会	18	水		18	土		18	火	歌指導 遊ぼう会(0)	18	水	
19	金	英語 遊ぼう会	19	日		19	水		19	金	英語 遊ぼう会	19	木	なかよしサークル	19	土		19	火	歌指導 遊ぼう会(0)	19	木		19	日		19	水		19	木	
20	土		20	月	そろばん、体育指導 遊ぼう会	20	木		20	土	布団乾燥	20	金	英語、遊ぼう会 来年度説明会	20	日		20	水		20	金	英語、体育指導 遊ぼう会	20	月	そろばん 遊ぼう会	20	木		20	金	春分の日(休園)
21	日		21	火	歯科検診、歌指導 遊ぼう会(0)	21	金	英語 遊ぼう会	21	日		21	土		21	月	そろばん、体育指導 遊ぼう会	21	木		21	土		21	火	歌指導 遊ぼう会(0)	21	金	英語 遊ぼう会	21	土	卒園式
22	月	そろばん、体育指導 遊ぼう会	22	水	苗植え(4・5歳) 尿検査提出(3～5歳)	22	土		22	月	そろばん、体育指導 遊ぼう会	22	日		22	火	即位礼正殿の儀(休園)	22	金	英語 遊ぼう会	22	日		22	水		22	土		22	日	
23	火	リミック 遊ぼう会(0)	23	木		23	日		23	火	遊ぼう会(0)	23	月	秋分の日(休園)	23	水		23	土	勤労感謝の日(休園)	23	月	遊ぼう会	23	木	なかよしサークル	23	日	天皇誕生日	23	月	遊ぼう会
24	水		24	金	英語 遊ぼう会	24	月	そろばん 遊ぼう会	24	水		24	火	リミック 遊ぼう会(0)	24	木	なかよしサークル	24	日		24	火	遊ぼう会(0)	24	金	英語 遊ぼう会	24	月	振替休日(休園)	24	火	遊ぼう会(0)
25	木	なかよしサークル	25	土	三ヶ島ふれあい祭り 布団乾燥	25	火	遊ぼう会(0)	25	木		25	水	ふじ組個人面談	25	金	英語 遊ぼう会	25	月		25	水		25	土	布団乾燥	25	火	リミック 遊ぼう会(0)	25	水	
26	金	英語 遊ぼう会	26	日		26	水	じゃがいも掘り	26	金	遊ぼう会	26	木	交通安全教室	26	土		26	火		26	木	お餅つき 保育体験・講座	26	日		26	水		26	木	
27	土		27	月	そろばん 遊ぼう会	27	木	保育体験・講座	27	土		27	金	英語 遊ぼう会	27	日		27	水		27	金		27	月	そろばん、体育指導 遊ぼう会	27	木	お別れ会	27	金	遊ぼう会 布団丸洗い
28	日		28	火	リミック 遊ぼう会(0)	28	金	英語 遊ぼう会	28	日		28	土	布団丸洗い	28	月	そろばん 遊ぼう会	28	木	ビデオ撮り	28	土		28	火	リミック 遊ぼう会(0)	28	金	英語 遊ぼう会	28	土	
29	月	昭和の日(休園)	29	水		29	土		29	月	遊ぼう会	29	日		29	火	歌指導 遊ぼう会(0)	29	金		29	日	休園	29	水		29	土		29	日	
30	火	退位の日(休園)	30	木	保育体験・講座	30	日		30	火	遊ぼう会(0)	30	月	そろばん、体育指導 遊ぼう会	30	水	芋掘り	30	土	お遊戯会・作品展示会	30	月	休園	30	木		30	月		30	月	
31	水		31	金	英語 遊ぼう会	31	土		31	水		31	日		31	木		31	火	休園	31	日		31	金	英語 遊ぼう会	31	土		31	日	

*5月に園児健康診断が予定されています。

7/25(木)～8/31(土) 夏期保育

*12月中に園児健康診断が予定されています。

*予定は、行事の都合等により変更することもあります。

*ふじ組は、7月13日(土)のお泊り会終了後の保育はありません。

*講師指導の対象クラス ○リミック、英語、歌指導…ふじ・うめ・たんぼ組

○そろばん…ふじ組 ○体育指導…ふじ・うめ・たんぼ組

*保育体験・講座は、未就園児とその保護者が対象です。

*遊ぼう会(0)は、0歳児を対象にした遊ぼう会です。

日	曜	8月
1	木	手洗いのり 保育体験・講座
2	金	遊ぼう会
5	月	口座振替日・集金日 遊ぼう会
6	火	遊ぼう会(0)
9	金	避難消火訓練 遊ぼう会
11	日	山の日(休園)
12	月	振替休日(休園)

平成31年度 光輪会 食育年間計画表

食育年間テーマ	食材に触れ、体験を通じて、「食」への関心を高め、食を楽しむ心を育もう！											
食育指導の4つポイント												
・季節の移ろいを感じ、様々な旬の食材に触れる事で、変化に気づく子ども達の感性を育む。 ・日本の食文化・食の知恵・味を知ること、正しい作法を身につけながら子ども達の味覚を育てる。 ・食と農業のつながりから、自然の恵みに感謝する豊かな心を育む。 ・自ら作る体験を通し、「食材」や「食事」に興味を持ち、食事を楽しむ心を育む。												
	1学期				2学期				3学期			
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
二十四節気	清明 穀雨	立夏 小満	芒種 夏至	小暑 大暑	立秋 処暑	白露 秋分	寒露 霜降	立冬 小雪	大雪 冬至	小寒 大寒	立春 雨水	啓蟄 春分
目標	環境に慣れ、食事をおいしく食べましょう。				友達と一緒に協力して取り組みましょう。				衛生管理を身につけ、調理を楽しみましょう。			
食育活動内容	《年少》 三角食べ 皿の配置	《年少》 じゃが芋餅 作り	《年中》 ふりかけ 作り	《乳児》 夏野菜を 洗おう	《年中》 とうもろこし の皮むき	《年長》 おはぎづくり	《年長》 さんまの 食育	《年長》 さつまいも の茶巾しぼ り	《年中》 おにぎりづく り	《年少》 クッキー 作り	《年長》 恵方巻き 作り	《年長》 味噌汁作り
ねらい	順番にバラ ンスよく料理 を食べることが できる。	旬の野菜を 知り、旬の 野菜を使った調理を 楽しむ。	料理を作る 前には手を 洗うことを知る。 。	野菜に直接 触り、野菜 の名前を知る。 。	とうもろこし の皮をむき、 味わう。	彼岸の食文 化を知り、お はぎを作っ て味わう。	旬のさんま について知 る。お箸を 上手に使い さんまの骨 をとる。	旬の食材を 知り、調理を 楽しむ。	日本の米を 知り、味わう	料理を作る ときの手洗 いと身支度 について知 る。	恵方巻きを 作る。	味噌の材料 を知り、味噌 汁を作る。
保育との関わりで 大切にすること	和食の一つ の食べ方と して伝え、給 食で実践で できるように声 がけする。	食中毒予防 普段から行 う手洗いの 大切さ。	食べ物を触 る前の約束 として、手を 洗うことを身 につけさせ る。	野菜ごとの 違いを、見 ただけで なく触ること で感じさせ る。	調理される 前の状態を 見せ、とうも ろこしそのも のの香りや 触感を感じ させる。	行事によっ て食べる料 理があるこ とを伝え、行 事と食事につ いて関心を 持たせる。	生のさんま から焼き上 がるまでの過 程を、五感全 てを使って感 じられるよう に促し、「いた だきます」の 意味を伝える。	さつま芋の 旬を知り、香 りや触感を 感じながら、 おやつ作り から旬を感じ させる。	手で握ると きの手のか たちや握る ときの力加 減を知る。	食べ物を触 る前の約束 として、正し い方法で手 洗いが出来 るようにす る。	恵方巻きと 太巻きの違いを 伝え、節分 に食べる理 理について 伝える。	味噌汁を話 題にして友 達とコミュニ ケーションを とることができる。
効果	料理の食 べる順番を考 えながら、食 べることが できるよう なる。	旬の野菜を 知ることが 出来る。自 分で作った ものを食 べる楽しさ を知る。	自分で作 ることの楽し さを感じ、食 べ物を触る 前に手を洗 うという衛 生面を習慣 化するきっ かけになる。	見るだけ なく匂い をかき、触 ることで食 べ物への関 心が高まる。	とうもろこ しの旬の時 期がわか り、皮をむ くなど食 材の準備に 興味を持 って関わる ようになる。	おはぎの 作り方を 知り、友 達と一緒に 楽しくお はぎを作 り、味 わって食 べることが できる。	「いただき ます」の 意味を知 り、食 材の命に 感謝の気 持ちは持 って食事を とるように なる。	芋の種類 によって 違いがあ ることを 知り、食 べ物への 関心が高 まる。	日本の米 特有の粘 り気を知 り、触感 だけでなく 食感から も知る。	正しい手 洗いの方 法を意 識して手 を洗うよ うになる。	節分の料 理を知り、 自分で作 って食 べる喜 びを感じ、 食事づく りへの関 心が高ま る。	味噌汁の 材料を知 り、友 達と一緒に 味わう喜 びを知る。