

# 平成30年度事業計画

社会福祉法人 光輪会  
なかよしこども園





## 2、健康管理

定期健康診断(5月・12月)  
歯科検診(6月)  
身体測定(4・7・12・3月)  
(身長・体重)

## 3、栄養管理

### 給食食事の指導指針

- ◎ お箸の持ち方や食器の置き方を正しく教える。
- ◎ 0歳児は指先の訓練のために手掴み食べも積極的にさせる。
- ◎ かむときは、口を閉じて奥歯でしっかりと噛ませる。
- ◎ 幼児はお当番を決め順番に保育士の手伝いをする。
- ◎ 食事中は行儀よくこぼさずに楽しくいただく。
- ◎ 三角食で、好き嫌いをしないようにする。
- ◎ 栄養士が保育教諭と常に連携をとりながら、食育指導に取り組んでいる。  
食育年間計画を参照(最終頁)

### 栄養値

	エネルギー	たんぱく質	脂質
3歳児未満	500kcal	15.8g	13.9g
3歳以上児	585kcal	18.5g	16.2g

## 4、給食内容

## 光輪会の食に関する理念

- 1、清く、正しく、情け深い人格形成を目指し、子どもたちの食に関わる。
- 2、愛と夢と情熱をもって、日本、そして世界を背負っていける人材を食を通して育成していく。
- 3、食を通して、社会に貢献できる人を育てる。

この理念を踏まえて、光輪会の食に対する基本的な方針、達成させていきたい目標を定める。

### 食に対する方針

○光輪会の食として、自信を持って提供できる「子どもたちが生涯忘れることのない故郷の味」を伝えていき、作物への感謝、作って頂く方への感謝を伝えていく。

### 食に対する目標

- 1、乳幼児期に必要な選食力を身に付ける  
：私たちの行っている乳幼児教育は食形成、身体形成を培ううえで大切な時期である。この時期に選食力を身に付け食に関わる全ての人への感謝の心を育てる。

- ・三色群の指導の徹底。
- ・素材の味を伝え、野菜の味を脳にすり込んでいく。

- 2、日本の美しい四季を感じられる給食

：素材の味を生かした味付けで日本ならではの和食を四季を通して提供していく。

- ・旬の食材を生かした食の提供。
- ・日本の行事を通して食を伝える。(平常食と特別食)
- ・ごはん、味噌汁、おかずが基本の給食を提供する。

- 3、食の関心を育てる

：食への関心を持ち、食の知識を得て食材に触れ、食体験を通じて好き嫌いの無い子どもを育てる。

- ・畑で作物を育て収穫し、クッキングまでの一貫した食育を行う。

- 4、食に対する知識やマナーを培う

：食に対する知識やマナーを知り、食を通して健康な体づくり、心豊かな人格形成づくりを目指す。

- ・体の仕組みを伝え、摂取から排泄までの仕組みを知る。
- ・手洗い、箸使い、三色食品群、三角食べの指導を行う。

この目標を達成できるように、園長、主幹保育教諭、保育教諭、給食従事者、全ての職員が一体となり、共通理解のもと子どもたちの食に対して取り組む。

### 5、衛 生

- ◎ 強酸性水及び強アルカリ水の電解水生成機で食品の消毒及び洗浄を行う。
- ◎ 調理前、用便後、汚物取り扱い後は、手指の消毒を行う
- ◎ 白衣、三角巾の着用および衣服は清潔なものを使用する。
- ◎ 毎月1回細菌検査(検便)を行う。
- ◎ 食器の洗浄、消毒を行う。
- ◎ 調理室の整理整頓に気をつける。
- ◎ 食品は、衛生な店で買い、納入後は直ちに冷蔵庫に入れる。
- ◎ 食品は前日に調理したり、残ったものを翌日に繰り越したりしない。
- ◎ 検食は児童の食べる前に行う。
- ◎ 保存食は、2週間冷凍保存する。
- ◎ 加熱調理は、中心温度計を使用し、80℃以上(75℃、1分以上)を確認する。
- ◎ 食器洗浄機で、より衛生的に食器の保存を行う

### 6、保 育

年間指導計画、月間指導計画、週案、日案に従った系統的、計画的保育をする。

- ◎ 挨拶のしっかりできる子どもに育てる(おはようございます、ありがとう、おねがいします、ごめんなさい等)。
- ◎ 絵本や紙芝居の読み聞かせを教育・保育の中心とし多く取り入れ、ともに感動し、命の尊さ、人に対する思いやり、そうした心の教育を強化していく。
- ◎ 乳児の保育にあたっては、愛されているということをしっかり受け止められるよう、スキンシップ、声がけに十分な配慮をする。
- ◎ いろいろな行事や活動を通し成功体験を積み、協調性、創意工夫、意欲、元気、満足感、達成感を十分に味わえるようにする。
- ◎ 3～5歳児：専門の講師による英語・リトミック・合唱・和太鼓・数の認識の指導を行う。
- ◎ 3～5歳児：退化してしまった筋力を呼び覚ますようなサーキット運動を毎日行い、体育指導も年に数回受ける。

- ◎ 和太鼓を近隣の行事に参加し積極的に発表する。老人ホーム等にも慰問する。

## 7、安全管理

- ◎ 朝の掃除の際に必ず、園庭および外遊び遊具の点検、整備を行う。
- ◎ インターホンカメラを設置し顔を確認してから玄関を開ける。
- ◎ 監視カメラを設置し不審者を管理する
- ◎ 警備会社のセコムと契約し、防犯、防災に対して24時間体制を確立する。
- ◎ 110番通報装置を設置し不審者に備える
- ◎ 年に数回防犯訓練を行い、不審者が侵入した場合に備える
- ◎ ホールなどの備品、遊戯の安全確認をする
- ◎ 遊具、運動用具、おもちゃなどの正しい使い方を指導する。
- ◎ 廊下の正しい歩き方などを教える。
- ◎ プール遊び、水遊びなど指導および諸注意などの確認をする。
- ◎ 冷暖房器具の点検と正しい使用方法を確認する。
- ◎ 備品、遊具、玩具などの破損点検と整理整頓を行う。
- ◎ ガラス破損(物を投げる、悪ふざけ、ボールをぶつけるなど)の防止
- ◎ 非常口の管理及び確保を徹底する。

## 2. 職員処遇

### 1. 職員構成及び業務内容

園長	1名	保育教諭	19名
栄養士・調理員	委託	調理補助	委託
非常勤保育教諭	4名	事務及び庁務手	1名
		パート	2名
		合計	27名

区分	勤務形態	名前	所属クラス	業務内容
施設長	常勤	喜多濃恵美子		園の業務を統括し、会計について責任を持つ(会計責任者)
主幹保育教諭	常勤	新藤由香	主幹保育教諭	教育・保育に従事し、他の保育教諭の業務を管理する
主幹保育教諭	常勤	大川きく乃	副主幹保育教諭	教育・保育に従事し、計画立案、実施、記録及び家庭連絡などの業務を行う
保育教諭	常勤	山本亜以梨	4歳児	教育・保育に従事し、計画立案、実施、記録及び家庭連絡などの業務を行う
保育教諭	常勤	玉川美貴	2歳児	教育・保育に従事し、計画立案、実施、記録及び家庭連絡などの業務を行う
保育教諭	常勤	伊藤茜	5歳児	教育・保育に従事し、計画立案、実施、記録及び家庭連絡などの業務を行う
保育教諭	常勤	尾形祐美	0歳児	教育・保育に従事し、計画立案、実施、記録及び家庭連絡などの業務を行う
保育教諭	常勤	根本香澄	3歳児	教育・保育に従事し、計画立案、実施、記録及び家庭連絡などの業務を行う
保育教諭	常勤	佐藤純	1歳児	教育・保育に従事し、計画立案、実施、記録及び家庭連絡などの業務を行う
保育教諭	常勤	杉山捺美	1歳児	教育・保育に従事し、計画立案、実施、記録及び家庭連絡などの業務を行う
保育教諭	常勤	田代結璃奈	2歳児	教育・保育に従事し、計画立案、実施、記録及び家庭連絡などの業務を行う
保育教諭	常勤	坂脇遥	3歳児	教育・保育に従事し、計画立案、実施、記録及び家庭連絡などの業務を行う
保育教諭	常勤	中村育代	1歳児	教育・保育に従事し、計画立案、実施、記録及び家庭連絡などの業務を行う
保育教諭	常勤	大久保莉奈	1歳児	教育・保育に従事し、計画立案、実施、記録及び家庭連絡などの業務を行う
保育教諭	非常勤	藏本恵子	センター	教育・保育に従事し、計画立案、実施、記録及び家庭連絡などの業務を行う
保育教諭	常勤	市村チカ	1歳児	教育・保育に従事し、計画立案、実施、記録及び家庭連絡などの業務を行う
保育教諭	常勤	大賀惟弘	一時預かり	教育・保育に従事し、計画立案、実施、記録及び家庭連絡などの業務を行う
保育教諭	常勤	市村貴久美	フリー	教育・保育に従事し、計画立案、実施、記録及び家庭連絡などの業務を行う
保育教諭	常勤	宮上エミ	フリー	教育・保育に従事し、計画立案、実施、記録及び家庭連絡などの業務を行う
保育教諭	常勤	栗木彩乃	0歳児	教育・保育に従事し、計画立案、実施、記録及び家庭連絡などの業務を行う
保育教諭	常勤	大谷美祝	2歳児	教育・保育に従事し、計画立案、実施、記録及び家庭連絡などの業務を行う
保育教諭	非常勤	齋藤一美	センター	子育て支援センター業務に従事し、計画立案、実施、記録業務を行う
保育教諭	非常勤	加藤秀美	センター	子育て支援センター業務に従事し、計画立案、実施、記録業務を行う
保育教諭	非常勤	下雅意広美	一時預かり	教育・保育に従事し、計画立案、実施、記録及び家庭連絡などの業務を行う
保育補助	パート	島崎知美	フリー	教育・保育、環境整備に従事し、記録及び家庭連絡などの業務補助を行う
事務・庁務手	常勤	松本英里	事務・庁務	園長を補佐し事務処理を行い、保育教諭の業務を補佐し園の雑務を行う。
庁務手	パート	小林澄江	庁務	園長を補佐し事務処理を行い、保育教諭の業務を補佐し園の雑務を行う。

## 2、健康管理

乳幼児の健全な育成のためには、職員自身の健康が第一である。  
職員の健康管理についても、十分に留意していきたい。

定期健康診断	毎年1回	正職員(35歳、40歳以上の正職員に対してはこのほかに心電図の検査を行う)非常勤職員同じく行う。
検便	毎月 4月、6月、12月、2月	給食従事者・0歳児職員 職員全員

その他、必要に応じて臨時健康診断を行う。

## 3、処遇会議

職員会議	毎月1回	職員全員(事例検討会議)
乳児会議	毎月1回	0・1・2歳児・一時預かり職員
幼児会議	毎月1回	3・4・5歳児職員
支援センター会議	毎月1回	センター担当職員
アレルギー食会議	年2回	保護者・担任及び栄養士

それぞれの会議はその他必要に応じて行う場合がある。

## 4、福利厚生

ソウエルクラブ	全額 園負担
懇親会	園負担分については支払額の半額以上超えないものとする
研修会	全額 園負担
慶弔費	就業規則に記載

## 5、研修計画

### 平成30年度研修計画

月日	対象地域	主催	研修内容	対象
5月	西部地区	埼玉県保育協議会西部地区	総会及び研修会	園長・職員
5月	埼玉県	埼玉県保育協議会	埼玉県保育研究大会	園長・職員
5月	全国	日本保育推進連盟	中央研修会	園長・職員
5月	埼玉県	日本保育協会埼玉県支部	総会及び研修会	園長・職員
5月	所沢市	所沢市教育センター	保育園・幼稚園・小学校職員対象研修会	希望職員
6月	埼玉県	埼玉県保育協議会	初任者・中堅職員研修会	園長・職員
6月	ほよう会	会員園	新人研修研修会	園長及び3年未満職員
6月	埼玉県	埼玉県保育協議会	養成委員会研修	園長・職員
6月	若狭地区	若狭4丁目自治会	4丁目自主防災訓練	園長・職員
7月	関東地区	関東ブロック保育協議会	関東地区保育研究大会	園長・職員
7月	埼玉県	日本保育協会埼玉県支部	県内研修会	園長・職員
9月	西部地区	日本保育協会西部地区	西部地区研修会	園長・職員
11月	西部地区	埼玉県保育協議会	保育技術研修会	園長・職員
31年1月	埼玉県	埼玉県保育協議会	新春研修会	園長・職員
31年1月	西部地区	日本保育協会西部地区	西部地区研修会	園長・職員
31年1月	埼玉県	埼玉県保育協議会	新春研修会・賀詞交歓会	園長・職員
31年1月	園内研修	東所沢たんぽぽこども園	園内研修会	園長・希望職員
31年3月	埼玉県	埼玉県保育協議会	新任職員研修会	新人・1年未満職員



## 保 護 者

### 1、内定面接

- ① 所沢市より内定の園児が通知される。
- ② こども園と内定者の保護者とで内定面接の日程を打ち合わせる。
- ③ 内定者と保護者に対して園長・主幹保育教諭がしおりをもとに面接をする。
- ④ 保護者に対して園の様子を説明したり、保育時間の確認をする。
- ⑤ お互いに問題がない場合は、園が所沢市に対して、受託の決定を報告する。

### 2、受け入れ保育期間

基本的には1週間。

ただし、保護者勤務状況及び園児の体調を考慮し期間を変更する場合がある。

### 3、保育参加等

保育参加	年1回（年齢によって指定）	その他希望者には相談により
個人面談	年1回（年長9月、他の児童2月）	

### 4、行事への参加

春の親子運動会、三ヶ島2区夏祭り、世代間交流事業、三ヶ島地区レク大会、お遊戯会、お別れ会等への参加協力 三ヶ島地区ボランティア協会の行事

### 5、保護者の行事へのお手伝い

運動会、お遊戯会等に3歳以上の園児の保護者の方にお手伝いをお願いする。

## 災害対策

- 1、避難消火訓練毎月1回実施（別紙参照）
- 2、総合避難訓練(年2回)
- 3、防災設備の点検

## 地域社会との関連

- 1、近隣自治会行事への参加
- 2、三ヶ島地区ボランティア協会への参加
- 3、小学校訪問
- 4、小学生の社会体験学習受け入れ
- 5、中学生の職場体験受け入れ
- 6、保育士・調理師・栄養士の養成校実習の受け入れ
- 7、所沢高校の職場体験受け入れ
- 8、ボランティアの受け入れ
- 9、民生委員様との交流
- 10、三ヶ島地区老人施設への慰問
- 11、その他地域との交流の積極的な参加

# 平成30年度 年間行事予定表

# なかよしこども園

日	曜	4月	日	曜	5月	日	曜	6月	日	曜	7月	日	曜	9月	日	曜	10月	日	曜	11月	日	曜	12月	日	曜	1月	日	曜	2月	日	曜	3月			
1	日		1	火	遊ぼう会(0)	1	金	衣替え、英語遊ぼう会	1	日		1	土		1	月	衣替え、そろばん 体育指導、遊ぼう会	1	木		1	土		1	火	元日(休園)	1	金	節分豆まき、英語遊ぼう会	1	金	誕生会、英語遊ぼう会			
2	月	入園式	2	水		2	土	布団乾燥	2	月	そろばん遊ぼう会	2	日		2	火	リトミック遊ぼう会(0)	2	金	英語遊ぼう会	2	日		2	水	休園	2	土	布団乾燥	2	土				
3	火	新入園児慣らし保育	3	木	憲法記念日(休園)	3	日		3	火	リトミック遊ぼう会(0)	3	月	避難消火訓練、そろばん 体育指導、遊ぼう会	3	水		3	土	文化の日(休園)	3	月	そろばん、体育指導 遊ぼう会	3	木	休園	3	日		3	日				
4	水	保育体験受付(4・5歳児)	4	金	みどりの日(休園)	4	月	そろばん遊ぼう会	4	水	誕生会	4	火	歌指導遊ぼう会(0)	4	木	保育体験・講座	4	日		4	火	リトミック遊ぼう会(0)	4	金		4	月	そろばん、体育指導 遊ぼう会	4	月	そろばん遊ぼう会			
5	木	口座振替日・集金日	5	土	こどもの日(休園)	5	火	口座振替日・集金日 リトミック、遊ぼう会(0)	5	木	口座振替日・集金日 なかよしサークル	5	水	口座振替日・集金日	5	金	口座振替日・集金日 英語、遊ぼう会	5	月	口座振替日・集金日 そろばん、体育指導、遊ぼう会	5	水	口座振替日・集金日 お餅つき、保育体験・講座	5	土		5	火	口座振替日・集金日 リトミック、遊ぼう会(0)	5	火	口座振替日・集金日 リトミック、遊ぼう会(0)			
6	金		6	日		6	水		6	金	英語遊ぼう会	6	木	駅伝マラソン大会(ふじ組)	6	土		6	火	遊ぼう会(0)	6	木		6	日		6	水	誕生会	6	水				
7	土		7	月	口座振替日・集金日 そろばん、体育指導、遊ぼう会	7	木	なかよしサークル	7	土	夕涼み会	7	金	英語遊ぼう会	7	日		7	水		7	金	英語遊ぼう会	7	月	口座振替日 そろばん、遊ぼう会	7	木		7	木	保育体験・講座			
8	日		8	火	リトミック遊ぼう会(0)	8	金	英語遊ぼう会	8	日		8	土		8	月	体育の日(休園) 三ヶ島レクリエーション大会	8	木		8	土		8	火	集金日 リトミック、遊ぼう会(0)	8	金	避難消火訓練 英語、遊ぼう会	8	金	避難消火訓練 英語、遊ぼう会			
9	月	新入園児平常保育開始 そろばん、遊ぼう会	9	水		9	土		9	月	そろばん、体育指導 遊ぼう会	9	日		9	火	誕生会 遊ぼう会(0)	9	金	英語遊ぼう会	9	日		9	水		9	土		9	土	新入園説明会 学童説明会			
10	火	リトミック遊ぼう会(0)	10	木		10	日		10	火	避難消火訓練、歌指導 遊ぼう会(0)	10	月	そろばん遊ぼう会	10	水		10	土		10	月	そろばん遊ぼう会	10	木	保育体験受付(0・1歳児)	10	日		10	日				
11	水	避難消火訓練 体格測定	11	金	英語遊ぼう会	11	月	避難消火訓練、そろばん 体育指導、遊ぼう会	11	水	給食アンケート回収	11	火	リトミック	11	木		11	日		11	火	避難消火訓練 歌指導、遊ぼう会(0)	11	金	英語遊ぼう会	11	月	建国記念の日(休園)	11	月	そろばん、体育指導 遊ぼう会			
12	木		12	土		12	火	歌指導遊ぼう会(0)	12	木		12	水		12	金	英語遊ぼう会	12	月	そろばん、遊ぼう会 避難消火訓練	12	水	誕生会	12	土		12	火	歌指導遊ぼう会(0)	12	火	歌指導遊ぼう会(0)			
13	金	英語遊ぼう会	13	日	とこじまつり	13	水	誕生会	13	金	お泊り会(ふじ組) 遊ぼう会	13	木	世代間交流	13	土		13	火	歌指導遊ぼう会(0)	13	木		13	日		13	水		13	水				
14	土		14	月		14	木		14	土		14	金	英語遊ぼう会	14	日		14	水		14	火		14	金	英語遊ぼう会	14	月	成人の日(休園)	14	木	保育体験・講座 ※0～4歳児個人面談	14	木	なかよしサークル
15	日		15	火		15	金	英語遊ぼう会	15	日		15	土		15	月	そろばん遊ぼう会	15	木	なかよしサークル	15	土		15	火		15	金	英語遊ぼう会	15	金	英語遊ぼう会			
16	月	そろばん、体育指導 遊ぼう会	16	水		16	土		16	月	海の日(休園)	16	日		16	火	英語・リトミック参観	16	金	遊ぼう会	16	日		16	水		16	土		16	土				
17	火	歌指導遊ぼう会(0)	17	木		17	日		17	火	リトミック遊ぼう会(0)	17	月	敬老の日(休園) よさこいinさやフェス	17	水	芋掘り	17	土	布団乾燥	17	月	そろばん、体育指導 遊ぼう会	17	木		17	日		17	日				
18	水	誕生会	18	金		18	月	そろばん遊ぼう会	18	水		18	火	誕生会、リトミック 遊ぼう会(0)	18	木	消防立会い・避難消火訓練	18	日		18	火	遊ぼう会(0)	18	金		18	月	そろばん、遊ぼう会 ※0～4歳児個人面談	18	月	遊ぼう会			
19	木	なかよしサークル	19	土	親子運動会 なかよしサークル	19	火	リトミック遊ぼう会(0)	19	木		19	水		19	金	遊ぼう会	19	月		19	水		19	土	作品展 なかよしサークル	19	火	リトミック遊ぼう会(0)	19	火	遊ぼう会(0)			
20	金	英語遊ぼう会	20	日		20	水		20	金	英語、体育指導 保育体験・講座	20	木	保育体験・講座	20	土		20	火		20	木	なかよしサークル	20	日		20	水		20	水				
21	土		21	月	そろばん遊ぼう会	21	木		21	土	布団乾燥	21	金	英語、遊ぼう会 来年度説明会	21	日		21	水	ビデオ撮り	21	金	英語、体育指導 遊ぼう会	21	月	体育指導	21	木	新入園児面接	21	木	春分の日(休園)			
22	日		22	火	歌指導遊ぼう会(0)	22	金	英語遊ぼう会	22	日		22	土		22	月	そろばん、体育指導 遊ぼう会	22	木		22	土		22	火	避難消火訓練 遊ぼう会(0)	22	金	英語遊ぼう会	22	金				
23	月	そろばん遊ぼう会	23	水	苗植え(4・5歳) 尿検査提出(3～5歳)	23	土		23	月	体育指導遊ぼう会	23	日	秋分の日(休園)	23	火	遊ぼう会(0)	23	金	勤労感謝の日(休園)	23	日	天皇誕生日(休園)	23	水	誕生会	23	土		23	土	卒園式			
24	火	遊ぼう会(0)	24	木		24	日		24	火	遊ぼう会(0)	24	月	振替休日(休園)	24	水		24	土	お遊戯会	24	月	振替休日(休園)	24	木		24	日		24	日				
25	水		25	金	避難消火訓練、英語遊ぼう会	25	月	そろばん、体育指導遊ぼう会	25	水		25	火	交通安全教室 遊ぼう会(0)	25	木	なかよしサークル	25	日		25	火	遊ぼう会(0)	25	金	英語遊ぼう会	25	月	そろばん、体育指導遊ぼう会	25	月	遊ぼう会			
26	木	保育体験・講座	26	土		26	火	遊ぼう会(0)	26	木		26	水	ふじ組個人面談	26	金	英語遊ぼう会	26	月	体育指導、そろばん 遊ぼう会	26	水		26	土		26	火		26	火	遊ぼう会(0)			
27	金	英語遊ぼう会	27	日		27	水	じゃがいも掘り	27	金	遊ぼう会	27	木	なかよしサークル	27	土		27	火	リトミック遊ぼう会(0)	27	木	学童お餅つき	27	日		27	水	お別れ会	27	水				
28	土		28	月	そろばん、体育指導遊ぼう会	28	木	保育体験・講座	28	土	三ヶ島第二区 納涼夏祭り大会	28	金	英語遊ぼう会	28	日		28	水	誕生会	28	金		28	月	そろばん遊ぼう会	28	木	なかよしサークル	28	木				
29	日	昭和の日(休園)	29	火	リトミック、歯科検診 遊ぼう会(0)	29	金	英語遊ぼう会	29	日		29	土	布団丸洗い	29	月	そろばん遊ぼう会	29	木	保育体験・講座	29	土	休園	29	火	歌指導遊ぼう会(0)	29	金		29	金	布団丸洗い			
30	月	振替休日(休園)	30	水	誕生会	30	土		30	月	遊ぼう会	30	日		30	火	歌指導遊ぼう会(0)	30	金	英語遊ぼう会	30	日	休園	30	水		30	土		30	土				
31	火		31	木	保育体験・講座	31	日		31	火	遊ぼう会(0)	31	月		31	水		31	土		31	日	休園	31	木	保育体験・講座	31	金		31	日				

\*5月に園児健康診断が予定されています。

## 7/25(水)～8/31(金) 夏期保育

日	曜	8月	20	月	遊ぼう会
1	水	誕生会、すいか割り 避難消火訓練 保育体験・講座	21	火	遊ぼう会(0)
3	金	遊ぼう会	24	金	遊ぼう会 保育体験受付(2・3歳児)
6	月	口座振替日・集金日 遊ぼう会	27	月	遊ぼう会
7	火	遊ぼう会(0)	28	火	遊ぼう会(0)
11	土	山の日(休園)	30	木	なかよしサークル
			31	金	遊ぼう会

\*12月中に園児健康診断が予定されています。

\*予定は、行事の都合等により変更することもあります。

\*ふじ組は、7月14日(土)のお泊り会終了後の保育はありません。

\*講師指導の対象クラス ○リトミック、英語、歌指導…ふじ・うめ・たんぼぼ組

○そろばん…ふじ組 ○体育指導…ふじ・うめ・たんぼぼ組

\*保育体験・講座は、未就園児とその保護者が対象です。

\*遊ぼう会(0)は、0歳児を対象にした遊ぼう会です。

平成30年度 光輪会 食育年間計画表

食育大テーマ	食材に触れ、体験を通じて、「食」への関心を高め、食を楽しむ心を育もう！											
年間統一内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・学びの食育の導入で、日本の美しい躰の文化を学び</li> <li>・日本食の知恵・味を知ること、子ども達の正しい味覚を育てる</li> <li>・食と農業のつながりから、自然の恵みに感謝する豊かな心を育む</li> </ul>											
	1学期				2学期				3学期			
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
二十四節気	清明 穀雨	立夏 小満	芒種 夏至	小暑 大暑	立秋 処暑	白露 秋分	寒露 霜降	立冬 小雪	大雪 冬至	小寒 大寒	立春 雨水	啓蟄 春分
食育活動内容	[年中] お箸の練習 (スポンジ)	[年長] 梅干し作り	[年少] 苦手克服サ ラダづくり	[年中] 夏野菜のピ ザづくり	[年長] 手打ち うどん	[年少] おにぎり作り	[年長] 切干大根づ くり	[年中] 醤油づくり	[年少] 味噌作り	[年長] 工芸パン作 り	[年中] 野菜で染物	[年少] クッキー作り
ねらい	食の正しい マナーや作 法があるこ とを学ぶ	梅干し作り の体験を通 し、変化に 気づく	色々な野菜 に触れて、 サラダづく りをして苦 手を克服す る。五味を 感じる	夏野菜に触 れ、興味を 持ってもら う。	うどんの出 来方を知 る。昨年仕 込んだ味噌 をうどんで 食べる。	新米を味わ う。にぎる 力加減を知 る	保存食、干 し野菜を知 る	日本の伝統 調味料、醬 油の出来方 を知る。	日本の伝統 調味料、味 噌の出来方 を知る。	パンができ る工程を知 り、調理を することに 関心を高め る	ふだん捨て てしまう、玉 ねぎの皮の 利用で環境 を学ぶ。	クッキーの 出来方を知 る。好きな 形に作る。
保育との関わりで大切にすること	生活してい く中での ルールを学 び、集団生 活の基礎作 り	梅の花から 実がなる事 や形の変化 などを感じ る。	野菜の種類 や季節のお 話を事前に しておく。	しっかりと 話を聞き、 理解する 事。	しっかりと 話を聞き、 理解する 事。	食中毒防止 ①爪を切る ②エプロン 三角巾着用 ③手洗いの 励行。	園の畑での 大根の成長 の過程も見 ておく	集中力が続 くよう説明 の仕方、環 境への配慮	しっかりと 話を聞き、 理解する 事。	積極的に参 加するよう に雰囲気作 る	輪ゴムを 使って布を 結ぶ練習を 事前におこ なっていた く。	粘土遊びの 時などの独 創性。
効果	1年をかけ て、正しい 箸の持ち方 が身につく	洗う、量る、 塩もみなど 様々な感覚 を楽しむ。	苦手克服と しょっぱい、 甘い、酸っ ぱいの味を 感じる	本物の野菜 に直接触 り、五感を 使って学 ぶ。	食べ物を作 る楽しさを 味わう。自 分で作った 味噌の味を 知る。	自分の食べ るものを自 分で作り、 食への関心 を高める。	日本の保存 食を知り、 水分が抜け る事の変化 を知る。	醤油ができ るまでの工 程をしり、身 近な食材へ の関心を高 める。	味噌ができ るまでの工 程をしり、身 近な食材へ の関心を高 める。	食べ物を作 る楽しさを 体感する	指先を使う 活動で、お 箸の習得に もつながっ ていきます。	食べ物を作 る楽しさを 味わう。
学びの食育		[年長] お箸の指導 ①	[年中] 三角食べ	[年長] お箸の指導 ②		[年長] お箸の指導 ③	[年中] 三食食品①	[年長] お箸の指導 ④	[年中] 三食食品②	[年長] お箸の指導 ⑤		