

# 令和2年度事業計画

社会福祉法人 光輪会  
なかよしこども園



## 2、健康管理

定期健康診断(5月・12月)  
歯科検診(5月)  
身体測定(4・7・12・3月)  
(身長・体重)

## 3、栄養管理

### 給食食事の指導指針

- ◎ お箸の持ち方や食器の置き方を正しく教える。
- ◎ 0歳児は指先の訓練のために手掴み食べも積極的にさせる。
- ◎ かむときは、口を閉じて奥歯でしっかりと噛ませる。
- ◎ 幼児はお当番を決め順番に保育士の手伝いをする。
- ◎ 食事中は行儀よくこぼさずに楽しくいただく。
- ◎ 三角食べて、好き嫌いをしないようにする。
- ◎ 栄養士が保育教諭と常に連携をとりながら、食育指導に取り組んでいる。  
食育年間計画を参照(最終頁)

### 栄養値

|       | エネルギー   | たんぱく質 | 脂質    |
|-------|---------|-------|-------|
| 3歳児未満 | 500kcal | 15.8g | 13.9g |
| 3歳以上児 | 585kcal | 18.5g | 16.2g |

## 4、給食内容

### 光輪会の食に関する理念

- 1、清く、正しく、情け深い人格形成を目指し、子どもたちの食に関わる。
  - 2、愛と夢と情熱をもって、日本、そして世界を背負っていける人材を食を通して育成していく。
  - 3、食を通して、社会に貢献できる人を育てる。
- この理念を踏まえて、光輪会の食に対する基本的な方針、達成させていきたい目標を定める。

### 食に対する方針

○光輪会の食として、自信を持って提供できる「子どもたちが生涯忘れることのない故郷の味」を伝えていき、作物への感謝、作って頂く方への感謝を伝えていく。

### 食に対する目標

- 1、乳幼児期に必要な選食力を身に付ける  
：私たちの行っている乳幼児教育は食形成、身体形成を培ううえで大切な時期である。この時期に選食力を身に付け食に関わる全ての人への感謝の心を育てる。
  - ・三色群の指導の徹底。
  - ・素材の味を伝え、野菜の味を脳にすり込んでいく。
- 2、日本の美しい四季を感じられる給食  
：素材の味を生かした味付けで日本ならではの和食を四季を通して提供していく。
  - ・旬の食材を生かした食の提供。
  - ・日本の行事を通して食を伝える。(平常食と特別食)
  - ・ごはん、味噌汁、おかずが基本の給食を提供する。
- 3、食の関心を育てる  
：食への関心を持ち、食の知識を得て食材に触れ、食体験を通じて好き嫌いの無い子どもを育てる。
  - ・畑で作物を育て収穫し、クッキングまでの一貫した食育を行う。
- 4、食に対する知識やマナーを培う  
：食に対する知識やマナーを知り、食を通して健康な体づくり、心豊かな人格形成づくりを目指す。
  - ・体の仕組みを伝え、摂取から排泄までの仕組みを知る。
  - ・手洗い、箸使い、三色食品群、三角食べの指導を行う。

この目標を達成できるように、園長、主幹保育教諭、保育教諭、給食従事者、全ての職員が一体となり、共通理解のもと子どもたちの食に対して取り組む。

## 5、衛生

- ◎ 強酸性水及び強アルカリ水の電解水生成機で食品の消毒及び洗浄を行う。
- ◎ 調理前、用便後、汚物取り扱い後は、手指の消毒を行う
- ◎ 白衣、三角巾の着用および衣服は清潔なものを使用する。
- ◎ 毎月1回細菌検査(検便)を行う。
- ◎ 食器の洗浄、消毒を行う。
- ◎ 調理室の整理整頓に気をつける。
- ◎ 食品は、衛生な店で買い、納入後は直ちに冷蔵庫に入れる。
- ◎ 食品は前日に調理したり、残ったものを翌日に繰り越したりしない。
- ◎ 検食は児童の食べる前に行う。
- ◎ 保存食は、2週間冷凍保存する。
- ◎ 加熱調理は、中心温度計を使用し、80℃以上(75℃、1分以上)を確認する。
- ◎ 食器洗浄機で、より衛生的に食器の保存を行う

## 6、保 育

年間指導計画、月間指導計画、週案、日案に従った系統的、計画的保育をする。

- ◎ 挨拶のしっかりできる子どもに育てる(おはようございます、ありがとう、おねがいします、ごめんなさい等)。
- ◎ 絵本や紙芝居の読み聞かせを教育・保育の中心とし多く取り入れ、ともに感動し、命の尊さ、人に対する思いやり、そうした心の教育を強化していく。
- ◎ 乳児の保育にあたっては、愛されているということをしっかり受け止められるよう、スキンシップ、声かけに十分な配慮をし愛着形成を行う。
- ◎ いろいろな行事や活動を通し成功体験を積み、協調性、創意工夫、意欲、元気、満足感、達成感を十分に味わえるよアクティブ・ラーニングの保育を行う。
- ◎ 3～5歳児：専門の講師による英語・リトミック・合唱・和太鼓・数の認識の指導を行う。
- ◎ 3～5歳児：退化してしまった筋力を呼び覚ますようなサーキット運動を毎日行い、体育指導も年に数回受ける。
- ◎ 和太鼓を近隣の行事に参加し積極的に発表する。老人ホーム等にも慰問する。

## 7、安全管理

- ◎ 朝の掃除の際に必ず、園庭および外遊び遊具の点検、整備を行う。
- ◎ インターホンカメラを設置し顔を確認してから玄関を開ける。
- ◎ 監視カメラを設置し不審者を管理する
- ◎ 警備会社のセコムと契約し、防犯、防災に対して24時間体制を確立する。
- ◎ 110番通報装置を設置し不審者に備える
- ◎ 年に数回防犯訓練を行い、不審者が侵入した場合に備える
- ◎ ホールなどの備品、遊戯の安全確認をする
- ◎ 遊具、運動用具、おもちゃなどの正しい使い方を指導する。
- ◎ 廊下の正しい歩き方などを教える。
- ◎ プール遊び、水遊びなど指導および諸注意などの確認をする。
- ◎ 冷暖房器具の点検と正しい使用方法を確認する。
- ◎ 備品、遊具、玩具などの破損点検と整理整頓を行う。
- ◎ ガラス破損(物を投げる、悪ふざけ、ボールをぶつけるなど)の防止
- ◎ 非常口の管理及び確保を徹底する。

## 2. 職員処遇

### 1. 職員構成及び業務内容

|         |     |         |     |
|---------|-----|---------|-----|
| 園長      | 1名  | 保育教諭    | 9名  |
| 栄養士・調理員 | 委託  | 調理補助    | 委託  |
| 非常勤保育教諭 | 11名 | 事務及び庁務手 | 2名  |
|         |     | 合計      | 23名 |

| 区分     | 勤務形態 | 名前     | 所属クラス   | 業務内容                               |
|--------|------|--------|---------|------------------------------------|
| 施設長    | 常勤   | 喜多濃恵美子 |         | 園の業務を統括し、会計について責任を持つ(会計責任者)        |
| 主幹保育教諭 | 常勤   | 杉山捺美   | 主幹保育教諭  | 教育・保育に従事し、他の保育教諭の業務を管理する           |
| 主幹保育教諭 | 常勤   | 山本亜以梨  | 副主幹保育教諭 | 教育・保育に従事し、計画立案、実施、記録及び家庭連絡などの業務を行う |
| 保育教諭   | 常勤   | 根本香澄   | 5歳児     | 教育・保育に従事し、計画立案、実施、記録及び家庭連絡などの業務を行う |
| 保育教諭   | 常勤   | 尾形祐美   | 1歳児     | 教育・保育に従事し、計画立案、実施、記録及び家庭連絡などの業務を行う |
| 保育教諭   | 常勤   | 市村チカ   | 2歳児     | 教育・保育に従事し、計画立案、実施、記録及び家庭連絡などの業務を行う |
| 保育教諭   | 常勤   | 小林枝里香  | 2歳児     | 教育・保育に従事し、計画立案、実施、記録及び家庭連絡などの業務を行う |
| 保育教諭   | 常勤   | 鎌田美鈴   | 一時      | 教育・保育に従事し、計画立案、実施、記録及び家庭連絡などの業務を行う |
| 保育教諭   | 常勤   | 正木美桜   | 3歳児     | 教育・保育に従事し、計画立案、実施、記録及び家庭連絡などの業務を行う |
| 保育教諭   | 常勤   | 伊藤里奈   | 0歳児     | 教育・保育に従事し、計画立案、実施、記録及び家庭連絡などの業務を行う |
| 保育教諭   | 非常勤  | 栗木彩乃   | 3歳児     | 教育・保育に従事し、計画立案、実施、記録及び家庭連絡などの業務を行う |
| 保育教諭   | 非常勤  | 渋谷友美   | 4歳児     | 教育・保育に従事し、計画立案、実施、記録及び家庭連絡などの業務を行う |
| 保育教諭   | 非常勤  | 大久保莉奈  | 0歳児     | 教育・保育に従事し、計画立案、実施、記録及び家庭連絡などの業務を行う |
| 保育教諭   | 非常勤  | 佐藤純    | 2歳児     | 教育・保育に従事し、計画立案、実施、記録及び家庭連絡などの業務を行う |
| 保育教諭   | 非常勤  | 中村育代   | 1歳児     | 教育・保育に従事し、計画立案、実施、記録及び家庭連絡などの業務を行う |
| 保育教諭   | 非常勤  | 宮上エミ   | 1歳児     | 教育・保育に従事し、計画立案、実施、記録及び家庭連絡などの業務を行う |
| 保育教諭   | 非常勤  | 藏本恵子   | センター    | 子育て支援センター業務に従事し、計画立案、実施、記録業務を行う    |
| 保育教諭   | 非常勤  | 齋藤一美   | センター    | 子育て支援センター業務に従事し、計画立案、実施、記録業務を行う    |
| 保育教諭   | 非常勤  | 下雅意広美  | フリー     | 教育・保育に従事し、計画立案、実施、記録及び家庭連絡などの業務を行う |
| 保育教諭   | 非常勤  | 鈴木安奈   | フリー     | 教育・保育に従事し、計画立案、実施、記録及び家庭連絡などの業務を行う |
| 保育教諭   | 非常勤  | 折茂加代子  | フリー     | 教育・保育に従事し、計画立案、実施、記録及び家庭連絡などの業務を行う |
| 事務・庁務手 | 非常勤  | 伏見麗子   | 事務・庁務   | 園長を補佐し事務処理を行い、保育教諭の業務を補佐し園の雑務を行う。  |
| 庁務手    | 非常勤  | 小林澄江   | 庁務      | 園長を補佐し事務処理を行い、保育教諭の業務を補佐し園の雑務を行う。  |

## 2、健康管理

乳幼児の健全な育成のためには、職員自身の健康が第一である。  
職員の健康管理についても、十分に留意していきたい。

|        |                    |  |
|--------|--------------------|--|
| 定期健康診断 | 毎年1回               | 正職員(35歳、40歳以上の正職員に対してはこのほかに心電図の検査を行う)非常勤職員同じく行う。 |
| 検便     | 毎月<br>4月、6月、12月、2月 | 給食従事者・0歳児職員<br>職員全員                              |

その他、必要に応じて臨時健康診断を行う。

## 3、処遇会議

|          |      |                 |
|----------|------|-----------------|
| 職員会議     | 毎月1回 | 職員全員(事例検討会議)    |
| 乳児会議     | 毎月1回 | 0・1・2歳児・一時預かり職員 |
| 幼児会議     | 毎月1回 | 3・4・5歳児職員       |
| 支援センター会議 | 毎月1回 | センター担当職員        |
| アレルギー食会議 | 年2回  | 保護者・担任及び栄養士     |

それぞれの会議はその他必要に応じて行う場合がある。

## 4、福利厚生

|         |                            |
|---------|----------------------------|
| ソウエルクラブ | 全額 園負担                     |
| 懇親会     | 園負担分については支払額の半額以上超えないものとする |
| 研修会     | 全額 園負担                     |
| 慶弔費     | 就業規則に記載                    |

## 5、研修計画

### 令和2年度研修計画

| 月日    | 対象地域 | 主催           | 研修内容               | 対象         |
|-------|------|--------------|--------------------|------------|
| 5月    | 西部地区 | 埼玉県保育協議会西部地区 | 総会及び研修会            | 園長・職員      |
| 5月    | 埼玉県  | 日本保育協会埼玉県支部  | 総会及び研修会            | 園長・職員      |
| 5月    | ほよう会 | 会員園          | 新人研修研修会            | 園長及び3年未満職員 |
| 6月    | 全国   | 日本保育推進連盟     | 中央研修会              | 園長・職員      |
| 6月    | 埼玉県  | 埼玉県保育協議会     | 養成委員会研修            | 園長・職員      |
| 6月    | 埼玉県  | 日本保育協会埼玉県支部  | 県内研修会              | 園長・職員      |
| 6月    | 西部地区 | 埼玉県保育協議会     | 養成校情報交換会           | 園長・職員      |
| 6月    | 若狭地区 | 若狭4丁目自治会     | 4丁目自主防災訓練          | 園長・職員      |
| 7月    | 関東地区 | 関東ブロック保育協議会  | 関東地区保育研究大会(埼玉県大会)  | 園長・職員      |
| 9月    | 埼玉県  | 埼玉県保育協議会     | 初任者・中堅職員研修会        | 園長・職員      |
| 11月   | 西部地区 | 日本保育協会西部地区   | 西部地区研修会            | 園長・職員      |
| 03年1月 | 埼玉県  | 埼玉県保育協議会     | 新春研修会              | 園長・職員      |
| 03年1月 | 埼玉県  | 埼玉県保育協議会     | 新春研修会・賀詞交歓会        | 園長・職員      |
| 03年1月 | 園内研修 | 東所沢たんぽぽこども園  | 園内研修会              | 園長・希望職員    |
| 03年2月 | 西部地区 | 日本保育協会西部地区   | 西部地区研修会            | 園長・職員      |
| 03年2月 | 埼玉県  | 埼玉県保育協議会     | 新任職員研修会            | 新人・1年未満職員  |
| 開催月   | 所沢市  | 所沢市教育センター    | 保育園・幼稚園・小学校職員対象研修会 | 希望職員       |

## 保 護 者

### 1、内定面接

- ① 所沢市より内定の園児が通知される。
- ② こども園と内定者の保護者とで内定面接の日程を打ち合わせる。
- ③ 内定者と保護者に対して園長・主幹保育教諭がしおりをもとに面接をする。
- ④ 保護者に対して園の様子を説明したり、保育時間の確認をする。
- ⑤ お互いに問題がない場合は、園が所沢市に対して、受託の決定を報告する。

### 2、受け入れ保育期間

基本的には1週間。

ただし、保護者勤務状況及び園児の体調を考慮し期間を変更する場合がある。

### 3、保育参加等

|      |                  |               |
|------|------------------|---------------|
| 保育参加 | 年1回（年齢によって指定）    | その他希望者には相談により |
| 個人面談 | 年1回（年長9月、他の児童2月） |               |

### 4、行事への参加

春の親子運動会、地域行事への参加、世代間交流事業、お遊戯会、お別れ会等への参加協力      三ヶ島地区ボランティア協会の行事

### 5、保護者の行事へのお手伝い

運動会、お遊戯会等に3歳以上の園児の保護者の方にお手伝いをお願いする。

## 災害対策

- 1、避難消火訓練毎月1回実施      （別紙参照）
- 2、総合避難訓練(年2回)
- 3、防災設備の点検
- 4、緊急連絡メールの受信訓練(年3回)

## 地域社会との関連

- 1、近隣自治会行事への参加
- 2、三ヶ島地区ボランティア協会への参加
- 3、小学校訪問
- 4、小学生の社会体験学習受け入れ
- 5、中学生の職場体験・3年生家庭科授業の受け入れ
- 6、保育士・調理師・栄養士の養成校実習の受け入れ
- 7、所沢高校の職場体験受け入れ
- 8、ボランティアの受け入れ
- 9、民生委員様との交流
- 10、三ヶ島地区老人施設への慰問
- 11、その他地域との交流の積極的な参加

# 令和2年度 年間行事予定表

# なかよしこども園

| 日  | 曜 | 4月                     | 日  | 曜 | 5月                  | 日  | 曜 | 6月                    | 日  | 曜 | 7月                     | 日  | 曜 | 9月                          | 日  | 曜 | 10月                         | 日  | 曜 | 11月                     | 日  | 曜 | 12月                    | 日  | 曜 | 1月                | 日  | 曜 | 2月                   | 日  | 曜 | 3月                   |
|----|---|------------------------|----|---|---------------------|----|---|-----------------------|----|---|------------------------|----|---|-----------------------------|----|---|-----------------------------|----|---|-------------------------|----|---|------------------------|----|---|-------------------|----|---|----------------------|----|---|----------------------|
| 1  | 水 | 慣らし保育                  | 1  | 金 | 英語遊ぼう会              | 1  | 月 | 衣替え、そろばん<br>体育指導、遊ぼう会 | 1  | 水 |                        | 1  | 火 | リトミック、遊ぼう会(0)<br>避難消火訓練     | 1  | 木 | 衣替え、保育体験・講座<br>5歳児個人面談      | 1  | 日 |                         | 1  | 火 | 歌指導<br>遊ぼう会(0)         | 1  | 金 | 元日(休園)            | 1  | 月 | そろばん、体育指導<br>遊ぼう会    | 1  | 月 | そろばん、体育指導<br>遊ぼう会    |
| 2  | 木 |                        | 2  | 土 |                     | 2  | 火 | リトミック<br>遊ぼう会(0)      | 2  | 木 | ひろば                    | 2  | 水 |                             | 2  | 金 | 英語<br>遊ぼう会                  | 2  | 月 | そろばん<br>遊ぼう会            | 2  | 水 |                        | 2  | 土 | 休園                | 2  | 火 | 節分・豆まき<br>リトミック、ひろば  | 2  | 火 | 歌指導<br>遊ぼう会(0)       |
| 3  | 金 |                        | 3  | 日 | 憲法記念日               | 3  | 水 |                       | 3  | 金 | 英語<br>遊ぼう会             | 3  | 木 | 保育体験・講座                     | 3  | 土 |                             | 3  | 火 | 文化の日(休園)                | 3  | 木 |                        | 3  | 日 | 休園                | 3  | 水 |                      | 3  | 水 | ひろば                  |
| 4  | 土 | 入園式                    | 4  | 月 | みどりの日(休園)           | 4  | 木 |                       | 4  | 土 | 夕涼み会                   | 4  | 金 | 英語<br>遊ぼう会                  | 4  | 日 |                             | 4  | 水 |                         | 4  | 金 | 英語<br>遊ぼう会             | 4  | 月 |                   | 4  | 木 |                      | 4  | 木 | 体格測定                 |
| 5  | 日 |                        | 5  | 火 | こどもの日(休園)           | 5  | 金 | 集金日、口座振替日<br>英語、遊ぼう会  | 5  | 日 |                        | 5  | 土 |                             | 5  | 月 | 集金日、口座振替日<br>そろばん、体育指導、遊ぼう会 | 5  | 木 | 集金日、口座振替日<br>保育体験・講座    | 5  | 土 |                        | 5  | 火 | 口座振替日             | 5  | 金 | 集金日、口座振替日<br>英語、遊ぼう会 | 5  | 金 | 集金日、口座振替日<br>英語、遊ぼう会 |
| 6  | 月 | 集金日、口座振替日              | 6  | 水 | 振替休日(休園)            | 6  | 土 | 布団乾燥                  | 6  | 月 | 集金日、口座振替日<br>そろばん、遊ぼう会 | 6  | 日 |                             | 6  | 火 | 遊ぼう会(0)                     | 6  | 金 | 英語<br>遊ぼう会              | 6  | 日 |                        | 6  | 水 |                   | 6  | 土 |                      | 6  | 土 | 新入説明会                |
| 7  | 火 | 遊ぼう会(0)                | 7  | 木 | 口座振替日               | 7  | 日 |                       | 7  | 火 | リトミック<br>遊ぼう会(0)       | 7  | 月 | 集金日、口座振替日<br>そろばん、体育指導、遊ぼう会 | 7  | 水 |                             | 7  | 土 |                         | 7  | 月 | 集金日、口座振替日<br>体育指導、遊ぼう会 | 7  | 木 | 集金日               | 7  | 日 |                      | 7  | 日 |                      |
| 8  | 水 |                        | 8  | 金 | 集金日<br>英語、遊ぼう会      | 8  | 月 | そろばん<br>遊ぼう会          | 8  | 水 | 体格測定<br>給食アンケート回収      | 8  | 火 | 歌指導<br>遊ぼう会(0)              | 8  | 木 |                             | 8  | 日 |                         | 8  | 火 | 遊ぼう会(0)                | 8  | 金 | 英語、遊ぼう会<br>避難消火訓練 | 8  | 月 | そろばん<br>遊ぼう会         | 8  | 月 | 遊ぼう会                 |
| 9  | 木 |                        | 9  | 土 |                     | 9  | 火 | 歌指導<br>遊ぼう会(0)        | 9  | 木 |                        | 9  | 水 |                             | 9  | 金 | 英語・リトミック参観                  | 9  | 月 | そろばん、体育指導<br>遊ぼう会       | 9  | 水 |                        | 9  | 土 |                   | 9  | 火 | 歌指導<br>遊ぼう会(0)       | 9  | 火 | 遊ぼう会(0)              |
| 10 | 金 | 英語、避難消火訓練<br>体格測定、遊ぼう会 | 10 | 日 |                     | 10 | 水 | 避難消火訓練                | 10 | 金 | お泊まり会<br>遊ぼう会          | 10 | 木 |                             | 10 | 土 |                             | 10 | 火 | リトミック、遊ぼう会(0)<br>避難消火訓練 | 10 | 木 | 体格測定                   | 10 | 日 |                   | 10 | 水 | 避難消火訓練               | 10 | 水 |                      |
| 11 | 土 |                        | 11 | 月 | 避難消火訓練<br>遊ぼう会      | 11 | 木 | ひろば                   | 11 | 土 |                        | 11 | 金 | 英語<br>遊ぼう会                  | 11 | 日 |                             | 11 | 水 |                         | 11 | 金 |                        | 11 | 月 | 成人の日(休園)          | 11 | 木 | 建国記念の日(休園)           | 11 | 木 |                      |
| 12 | 日 |                        | 12 | 火 | 遊ぼう会                | 12 | 金 | 英語<br>遊ぼう会            | 12 | 日 |                        | 12 | 土 |                             | 12 | 月 | そろばん<br>遊ぼう会                | 12 | 木 | ひろば                     | 12 | 土 |                        | 12 | 火 | リトミック<br>遊ぼう会(0)  | 12 | 金 | 英語<br>遊ぼう会           | 12 | 金 |                      |
| 13 | 月 | そろばん、体育指導<br>遊ぼう会      | 13 | 水 |                     | 13 | 土 |                       | 13 | 月 | そろばん、体育指導<br>遊ぼう会      | 13 | 日 |                             | 13 | 火 | リトミック<br>遊ぼう会(0)            | 13 | 金 | 英語<br>遊ぼう会              | 13 | 日 |                        | 13 | 水 |                   | 13 | 土 |                      | 13 | 土 | 卒園式                  |
| 14 | 火 | リトミック<br>遊ぼう会(0)       | 14 | 木 |                     | 14 | 日 |                       | 14 | 火 | 歌指導、遊ぼう会(0)<br>避難消火訓練  | 14 | 月 | そろばん<br>遊ぼう会                | 14 | 水 | 消防立会い避難消火<br>訓練             | 14 | 土 |                         | 14 | 月 | そろばん、体育指導<br>遊ぼう会      | 14 | 木 | ひろば               | 14 | 日 |                      | 14 | 日 |                      |
| 15 | 水 |                        | 15 | 金 | 遊ぼう会                | 15 | 月 | そろばん、体育指導<br>遊ぼう会     | 15 | 水 |                        | 15 | 火 | 遊ぼう会(0)                     | 15 | 木 |                             | 15 | 日 |                         | 15 | 火 | 遊ぼう会(0)                | 15 | 金 | 英語<br>遊ぼう会        | 15 | 月 | そろばん、体育指導<br>遊ぼう会    | 15 | 月 | 遊ぼう会                 |
| 16 | 木 |                        | 16 | 土 | 親子運動会<br>ひろば        | 16 | 火 | リトミック<br>遊ぼう会(0)      | 16 | 木 | 保育体験・講座                | 16 | 水 | 世代間交流                       | 16 | 金 | 英語<br>遊ぼう会                  | 16 | 月 | そろばん、体育指導<br>遊ぼう会       | 16 | 水 | 避難消火訓練                 | 16 | 土 |                   | 16 | 火 | リトミック<br>遊ぼう会(0)     | 16 | 火 | リトミック<br>遊ぼう会(0)     |
| 17 | 金 | 英語<br>遊ぼう会             | 17 | 日 |                     | 17 | 水 |                       | 17 | 金 | 英語<br>遊ぼう会             | 17 | 木 | ひろば                         | 17 | 土 |                             | 17 | 火 | 歌指導<br>遊ぼう会(0)          | 17 | 木 | ひろば                    | 17 | 日 |                   | 17 | 水 | 0歳～4歳児 個人面談          | 17 | 水 | 避難消火訓練               |
| 18 | 土 |                        | 18 | 月 | 体育指導<br>遊ぼう会        | 18 | 木 |                       | 18 | 土 | 布団乾燥                   | 18 | 金 | 英語<br>遊ぼう会                  | 18 | 日 |                             | 18 | 水 |                         | 18 | 金 | 英語<br>遊ぼう会             | 18 | 月 | そろばん、体育指導<br>遊ぼう会 | 18 | 木 |                      | 18 | 木 | 保育体験・講座              |
| 19 | 日 |                        | 19 | 火 | リトミック<br>遊ぼう会(0)    | 19 | 金 | 英語<br>遊ぼう会            | 19 | 日 |                        | 19 | 土 |                             | 19 | 月 | そろばん、体育指導<br>遊ぼう会           | 19 | 木 |                         | 19 | 土 |                        | 19 | 火 | 歌指導<br>遊ぼう会(0)    | 19 | 金 | 英語、保育体験・講座<br>体育指導   | 19 | 金 | 英語<br>遊ぼう会           |
| 20 | 月 | そろばん<br>遊ぼう会           | 20 | 水 |                     | 20 | 土 |                       | 20 | 月 | そろばん<br>遊ぼう会           | 20 | 日 |                             | 20 | 火 | 歌指導<br>遊ぼう会(0)              | 20 | 金 | 英語<br>遊ぼう会              | 20 | 日 |                        | 20 | 水 |                   | 20 | 土 |                      | 20 | 土 | 春分の日(休園)             |
| 21 | 火 | 歌指導<br>遊ぼう会(0)         | 21 | 木 |                     | 21 | 日 |                       | 21 | 火 | リトミック<br>遊ぼう会(0)       | 21 | 月 | 敬老の日(休園)                    | 21 | 水 |                             | 21 | 土 | 布団乾燥                    | 21 | 月 | そろばん<br>遊ぼう会           | 21 | 木 | 保育体験・講座           | 21 | 日 |                      | 21 | 日 |                      |
| 22 | 水 |                        | 22 | 金 | 遊ぼう会                | 22 | 月 | そろばん<br>遊ぼう会          | 22 | 水 |                        | 22 | 火 | 秋分の日(休園)                    | 22 | 木 | ひろば                         | 22 | 日 |                         | 22 | 火 | リトミック<br>遊ぼう会(0)       | 22 | 金 | 英語、体育指導<br>遊ぼう会   | 22 | 月 | 遊ぼう会                 | 22 | 月 | 遊ぼう会                 |
| 23 | 木 | 保育体験・講座                | 23 | 土 |                     | 23 | 火 | 遊ぼう会(0)               | 23 | 木 | 海の日(休園)                | 23 | 水 |                             | 23 | 金 | 英語<br>遊ぼう会                  | 23 | 月 | 勤労感謝の日(休園)              | 23 | 水 |                        | 23 | 土 |                   | 23 | 火 | 天皇誕生日(休園)            | 23 | 火 | 遊ぼう会(0)              |
| 24 | 金 | 英語<br>遊ぼう会             | 24 | 日 |                     | 24 | 水 | じゃがいも堀り               | 24 | 金 | スポーツの日(休園)             | 24 | 木 | 交通安全教室                      | 24 | 土 |                             | 24 | 火 |                         | 24 | 木 | お餅つき<br>保育体験・講座        | 24 | 日 |                   | 24 | 水 | お別れ会                 | 24 | 水 |                      |
| 25 | 土 |                        | 25 | 月 | そろばん<br>遊ぼう会        | 25 | 木 | 保育体験・講座               | 25 | 土 |                        | 25 | 金 | 英語、遊ぼう会<br>次年度保護者説明会        | 25 | 日 |                             | 25 | 水 |                         | 25 | 金 |                        | 25 | 月 | そろばん<br>遊ぼう会      | 25 | 木 |                      | 25 | 木 |                      |
| 26 | 日 |                        | 26 | 火 | 歌指導、遊ぼう会(0)<br>歯科検診 | 26 | 金 | 英語<br>遊ぼう会            | 26 | 日 |                        | 26 | 土 | 布団丸洗い                       | 26 | 月 | そろばん<br>遊ぼう会                | 26 | 木 | お遊戯会ビデオ撮り               | 26 | 土 |                        | 26 | 火 | リトミック<br>遊ぼう会(0)  | 26 | 金 | 英語<br>遊ぼう会           | 26 | 金 | 布団丸洗い                |
| 27 | 月 | そろばん、体育指導<br>遊ぼう会      | 27 | 水 | 苗植え<br>尿検査提出日       | 27 | 土 |                       | 27 | 月 | 遊ぼう会                   | 27 | 日 |                             | 27 | 火 | リトミック<br>遊ぼう会(0)            | 27 | 金 |                         | 27 | 日 |                        | 27 | 水 |                   | 27 | 土 |                      | 27 | 土 |                      |
| 28 | 火 | リトミック<br>遊ぼう会(0)       | 28 | 木 | 保育体験・講座             | 28 | 日 |                       | 28 | 火 | 遊ぼう会(0)                | 28 | 月 | そろばん、遊ぼう会<br>5歳児個人面談        | 28 | 水 | 芋掘り                         | 28 | 土 | お遊戯会・作品展示<br>会          | 28 | 月 |                        | 28 | 木 |                   | 28 | 日 |                      | 28 | 日 |                      |
| 29 | 水 | 昭和の日(休園)               | 29 | 金 | 英語<br>遊ぼう会          | 29 | 月 | そろばん、体育指導<br>遊ぼう会     | 29 | 水 |                        | 29 | 火 | リトミック<br>遊ぼう会(0)            | 29 | 木 |                             | 29 | 日 |                         | 29 | 火 | 休園                     | 29 | 金 | 英語<br>遊ぼう会        |    |   |                      | 29 | 月 |                      |
| 30 | 木 | ひろば                    | 30 | 土 |                     | 30 | 火 | 遊ぼう会(0)               | 30 | 木 |                        | 30 | 水 |                             | 30 | 金 | 遊ぼう会                        | 30 | 月 |                         | 30 | 水 | 休園                     | 30 | 土 | 布団乾燥              |    |   |                      | 30 | 火 |                      |
|    |   |                        | 31 | 日 |                     |    |   |                       | 31 | 金 | 遊ぼう会                   |    |   |                             | 31 | 土 |                             |    |   |                         | 31 | 木 | 休園                     | 31 | 日 |                   |    |   |                      | 31 | 水 |                      |

\*5月に園児健康診断が予定されています。

## 7/25(土)～8/31(月) 夏期保育

\*12月中に園児健康診断が予定されています。

\*予定は、行事の都合等により変更することもあります。

\*ふじ組は、7月11日(土)のお泊り会終了後の保育はありません。

\*講師指導の対象クラス ○リトミック、英語、歌指導…ふじ・うめ・たんぽぽ組

○そろばん…ふじ組 ○体育指導…ふじ・うめ・たんぽぽ組

\*「保育体験・講座」「ひろば」「遊ぼう会」は、未就園児親子を対象とした子育て支援センターの活動です。

| 日  | 曜 | 8月                  |
|----|---|---------------------|
| 3  | 月 | 手いかり<br>保育体験・講座     |
| 4  | 火 | 遊ぼう会(0)             |
| 5  | 水 | 集金日、口座振替日<br>避難消火訓練 |
| 7  | 金 | 遊ぼう会                |
| 10 | 月 | 山の日(休園)             |
| 24 | 月 | 遊ぼう会                |
| 25 | 火 | 遊ぼう会(0)             |

\*新型コロナウイルス感染拡大防止のため、予定等が変更になる場合もあります。ご理解ご協力の程お願い申し上げます。



# 令和2年度 光輪会 食育年間計画表

食育年間テーマ 食材に触れ、体験を通じて、「食」への関心を高め、食を楽しむ心を育もう！

## 食育指導の4つのポイント

- ・季節の移ろいを感じ、様々な旬の食材に触れる事で、変化に気づく子ども達の感性を育む。
- ・日本の食文化・食の知恵・味を知ること、正しい作法を身につけながら子ども達の味覚を育てる。
- ・食と農業のつながりから、自然の恵みに感謝する豊かな心を育む。
- ・自ら作る体験を通し、「食材」や「食事」に興味を持ち、食事を楽しむ心を育む。

|                     | 1学期  |   |   |  | 2学期   |   |  |   | 3学期  |   |   |   |
|---------------------|--|---|---|--|---|---|--|---|--|---|---|---|
|                     | 4月   | 5月  | 6月  | 7月   | 8月  | 9月  | 10月  | 11月   | 12月  | 1月  | 2月  | 3月  |
| 二十四節気               | 清明<br>穀雨   | 立夏<br>小満  | 芒種<br>夏至  | 小暑<br>大暑   | 立秋<br>処暑  | 白露<br>秋分  | 寒露<br>霜降   | 立冬<br>小雪  | 大雪<br>冬至                                   | 小寒<br>大寒  | 立春<br>雨水  | 啓蟄<br>春分  |
| 目標                  | 環境に慣れ、食事をおいしく食べましょう。                                 |   |   |  | 友達と一緒に協力して取り組みましょう。   |   |  |   | 衛生管理を身につけ、調理を楽しみましょう。                      |   |   |   |
| 食育活動内容              | 《年少》   | 《年少》  | 《年中》  | 《乳児》   | 《年中》  | 《年長》  | 《年長》   | 《年長》  | 《年中》                                       | 《年少》  | 《年長》  | 《年長》  |
|                     | 三角食べ<br>皿の配置   | じゃが芋餅<br>作り   | ふりかけ<br>作り  | 夏野菜を<br>洗おう  | とうもろこし<br>の皮むき  | おはぎづくり  | さんまの<br>食育   | さつまいも<br>の茶巾しぼり   | おにぎり<br>づくり                                | クッキー<br>作り  | 恵方巻き<br>作り  | 味噌汁作り   |
| ねらい                 | 順番にパ<br>ランスよく料理<br>を食べることが<br>できる。                   | 旬の野菜を<br>知り、旬の野<br>菜を使った調<br>理を楽しむ。                   | 料理を作る<br>前には手を<br>洗うことを知<br>る。  | 野菜に直接<br>触り、野菜の<br>名前を知る。                          | とうもろこし<br>の皮をむき、<br>味わう。  | 彼岸の食文<br>化を知り、お<br>はぎを作って<br>味わう。                                     | 旬のさんま<br>について知<br>る。お箸を上<br>手に使いさん<br>まの骨をと<br>る。  | 旬の食材を<br>知り、調理を<br>楽しむ。                                       | 日本の米を<br>知り、味わ<br>う。                       | 料理を作る<br>時の手洗い<br>と身支度につ<br>いて知る。                         | 恵方巻きを<br>作る。  | 味噌の材料<br>を知り、味噌<br>汁を作る。                            |
| 保育との関わりで<br>大切にすること | 和食の一つ<br>の食べ方と<br>して伝え、給<br>食で実践で<br>きるように声<br>掛けする。 | 食中毒予防<br>普段から行<br>う手洗いの<br>大切さ。                       | 食べ物を触<br>る前の約束<br>として、手を<br>洗うことを身<br>につけさせ<br>る。                               | 野菜ごとの<br>違いを、見た<br>目だけでなく<br>触ることで感<br>じさせる。       | 調理される<br>前の状態を<br>見せ、とうも<br>ろこしそのも<br>の香りや<br>触感を感じさ<br>せる。             | 行事によっ<br>て食べる料<br>理があること<br>を伝え、行事<br>と食事につ<br>いて関心を<br>持たせる。         | 生のさんま<br>から焼き上<br>がるまでの<br>過程を、五<br>感全てを使<br>って感じら<br>れるように促<br>し、「いただき<br>ます」の意<br>味を伝える。 | さつま芋の<br>旬を知り、香<br>りや触感を<br>感じながら、<br>おやつ作り<br>から旬を感じ<br>させる。 | 手で握るとき<br>の手のかた<br>ちや握るとき<br>の力加減を<br>知る。  | 食べ物を触<br>る前の約束<br>として、正し<br>い方法で手<br>洗いが出来<br>るようにす<br>る。 | 恵方巻きと<br>太巻きの違い<br>を伝え、節<br>分に食べる<br>料理につい<br>て伝える。             | 味噌汁を話<br>題にして友<br>達とコミュニ<br>ケーションを<br>とることがで<br>きる。 |
| 効果                  | 料理の食<br>べる順番を考<br>えながら、食<br>べることがで<br>きるようになる。       | 旬の野菜を<br>知ることが出<br>来る。自分で<br>作ったものを<br>食べる楽しさ<br>を知る。 | 自分で作る<br>ことの楽しさ<br>を感じ、食べ<br>物を触る前<br>に手を洗うと<br>いう衛生面<br>を習慣化する<br>きっかけにな<br>る。 | 見るだけで<br>なく匂いをか<br>ぎ、触ること<br>で食べ物へ<br>の関心が高<br>まる。 | とうもろこし<br>の旬の時期<br>がわかり、皮<br>をむくなど食<br>材の準備に<br>興味を持つ<br>て関わるよう<br>になる。 | おはぎの作<br>り方を知り、<br>友達と一緒に<br>楽しくおは<br>ぎを作り、味<br>わって食べ<br>ることが出来<br>る。 | 「いただきま<br>す」の意味を<br>知り、食材の<br>命に感謝の<br>気持ちを持<br>って食事を<br>とるように<br>なる。                      | 芋の種類に<br>よって違い<br>があることを<br>知り、食べ物<br>への関心が高<br>まる。           | 日本の米特<br>有の粘り気<br>を、触感だけ<br>でなく食感か<br>ら知る。 | 正しい手洗<br>いの方法を<br>意識して手<br>を洗うよう<br>になる。                  | 節分の料理<br>を知り、自分<br>たちで作っ<br>て食べる喜<br>びを感じ、食<br>事作りへの関<br>心が高まる。 | 味噌汁の材<br>料を知り、友<br>達と一緒に<br>味わう喜<br>びを知る。           |