

今回のテーマは「マナーをまもるとおいしいね」の中から
「たべかたのおてほん」をピックアップ!



背筋がのびると
かっこいいね。

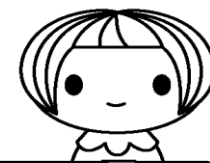
お茶碗は持ってたべ
るんだよ。

いつも、
できてるかな？

- 「食べ方のお手本」として3つの点を挙げました。
家の食事中・保育の食事中にできているかどうかを聞いてみましょう。
- それぞれについていっしょにやってみましょう。
実際にやってみて、お互いの姿を確認しあい、「かっこいい」「気持ちがいい」「素敵な姿」であることを視覚的に学びましょう。
- 食事の前に確認すると効果的です。

おとなの
ぼんぼんニュース

2023.11



食事マナー とは？

食事のマナーは特別な日だけものではありません。
毎日の生活に密着しているもので、一緒に食事をする
人同士が、お互いに気持ちよく食事を囲むことができる
ように、食事や食材を作ってくれた人に感謝の気持ちを
表す「感謝のふるまい」なのです。

食のことわざ 「隣の白飯 内の栗飯」 となりのしろめし うちのあわめし

他人の家で気兼ねしながら白飯を食べるよりも、自分の家
で何の遠慮もなく栗飯を食べるほうがよいの意で、わが家の
気安さが一番よいというたとえ。やっぱり家のごはんが一番
ですよ。

類義語 他人の飯には骨がある

対義語 内の米の飯より隣の麦飯／隣の花は赤い

マナーの基本は「周りの人を不快にさせないこと」

性格はよいけれど食事のマナーの悪さに幻滅した、という経験はありませんか？

食卓にひじをつけて食べる、お茶碗を食卓に置いたまま食べる、音をたてて食べる
など。本人に悪気はなくても、このような食事のしかたは、その場の雰囲気悪くして
しまいます。食事のしかたは、毎日のくり返しによって一生の習慣になっていくも
のであり、一度習慣になったものはなかなか治すことができません。将来、恥をかか
ないように、小さい頃から正しい食事のマナーをくり返し教えていくことが大切です。

例えば「手洗い」は一見自分の為だけのものに見えます。しかし、それだけではな
いのです。汚いままの手で食事をしていたら、見た目にも気分を害します。また、汚
れた手で様々なものに触れる事によって周りに汚れを広げてしまう事もあります。つ
まり、手を洗わないで食事に望むという行為は、周りの人を不快にさせてしまうので
す。

また、最近「他人に迷惑はかけていない」といって、傍若無人な態度をとる若者が
増えています。他人に直接被害を与えていなくても、不快な思いをさせている時点で、
すでにマナー違反なのだということも、食事のしつけを通してぜひ教えたいものです。



名阪食品株式会社

<http://www.meihan-shokuhin.co.jp/>

〒330-0802 埼玉県さいたま市大宮区高鼻町1-25-1

Tel 048-650-6682 Fax 048-650-6683