



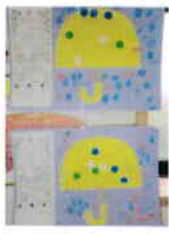
# 子育て支援だより



6月20日(木)第3回なかよしサークルを開催しました。  
活動内容:「みんなで一緒にあそぼうよ!」  
傘の制作を行いました。

お友達が大好きなふれあい遊び!  
「おててつないで」の曲に合わせて  
お母さんと「イエーイ!!」とハイタッチ☆  
支援室に元気な声が響き渡りました。

## サークル



みんな絵本が  
だーいすき!  
今日のお話は  
何かな...♪

制作した「おててつないで」の  
クレヨンと絵の具ではじき絵をして  
きれいな模様をつけました。  
どんな写真を飾ろうかな...♪

今回の出し物は、歯フらし3兄弟の  
パネルシアターでした。  
歯フらしをするとすっきり爽やか☆  
3兄弟の活躍にみんな大喜びでした。

## 遊ぼう会



一緒に遊ぼう♪  
2人とも夢中です。

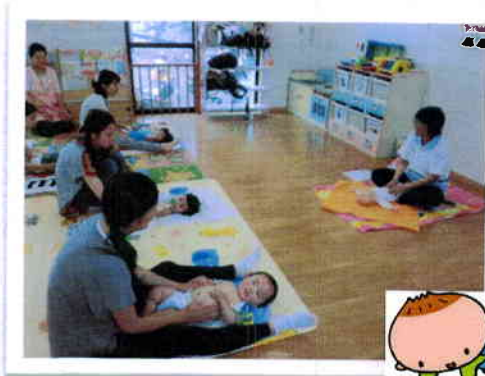


かぶと虫に少し驚き  
ながらも昆虫ゼリーを  
優しく置いてくれました☆



6月27日(木)第3回保育体験・子育て講座を開催しました。

活動内容:ベビーマッサージ(親子で参加)



大好きなママとの触れ合いの時間。  
みんなとても気持ち良さそうでした。



風邪予防に繋がる、胸のマッサージも  
教えて頂きました。



自己紹介をして、みんなで記念撮影☆  
子育ての意見や情報の交換をして  
楽しい時間を過ごしました。



### 【ベビータッチセラピーの効果】

- ◇親と子の絆を深める
- ◇心身の発育がよくなる  
(自律神経を刺激することで成長ホルモンが分泌される)
- ◇免疫力が高まる(血液・リンパの流れがよくなる)
- ◇便秘・下痢の予防、解消(胃腸の働きを活発にし消化吸収をよくする)
- ◇知能の発育がよくなる  
(血液循環がよくなり脳内物質ドーパミンの分泌が盛んになる)
- ◇夜泣きがなくなる(呼吸が深まり、精神的に安定して眠りが深くなる)
- ◇アトピーの予防(皮膚の新陳代謝を高め、肌の調子を整える)
- ◇産後の回復(精神的な安定・充足感をもたらす)