

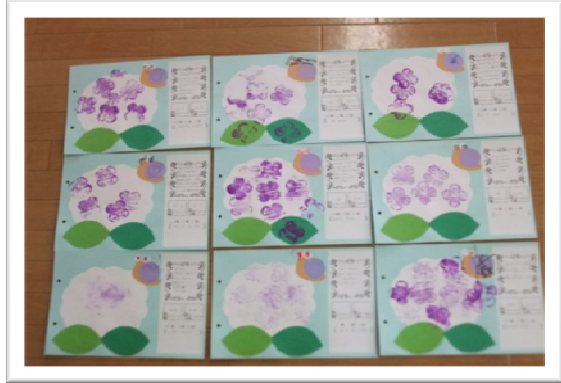


# 子育て支援だより 6月号

NO.1



**6月2日第3回なかよしサークルを開催しました**  
活動内容:一緒に遊ぼう  
あじさい制作、ふれあい遊びを楽しみました。



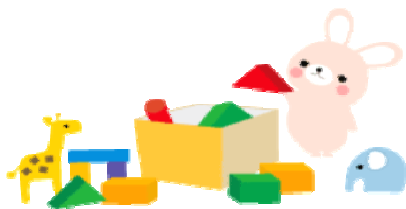
きれいなあじさいができました。



6月生まれのお友達です。



お母さんと一緒にふれあいあそび



## 6月23日第2回子育て講座・保育体験を開催しました。

NO.2

保育体験・子育て講座活動内容:”ベビーマッサージ”(親子で参加)

0歳～1歳前後のお子様を対象に行いました。



講師の先生と一緒にベビーマッサージ開始！！



ゆったりとした中でのスキンシップ。  
和やかな、幸せな時間が流れます。



気持ち良くて思わずうっとり♡



絵本の読み聞かせ、  
みんな興味津々でした。



### 【ベビータッチセラピーの効果】

- ◇親と子の絆を深める
- ◇心身の発育がよくなる  
(自律神経を刺激することで成長ホルモンが分泌される)
- ◇免疫力が高まる(血液・リンパの流れがよくなる)
- ◇便秘・下痢の予防、解消(胃腸の働きを活発にし消化吸収をよくする)
- ◇知能の発育がよくなる  
(血液循環がよくなり脳内物質ドーパミンの分泌が盛んになる)
- ◇夜泣きがなくなる(呼吸が深まり、精神的に安定して眠りが深くなる)
- ◇アトピーの予防(皮膚の新陳代謝を高め、肌の調子を整える)
- ◇産後の回復(精神的な安定・充足感をもたらす)