



子育て支援だより



6月21日(木)第3回なかよしサークルを開催しました。
活動内容:「みんなで梅雨を吹き飛ばせ！」
かたつむりの制作を行いました。



様々な色のきれいな
かたつむりが出来ました。



ビリビリビリ…と折り紙を破いて、殻に貼りました。



今日は何をするのかな…♪



花紙をギュッギュッと丸めて型に
はめ込んで…、可愛いあじさいの
ペンダントを作りました。

今回の出し物は、マジックショーです!!
曲がっていた棒が真っ直ぐになったり…、
透明の水に色がついたり…、
みんな不思議そうに見ていました。

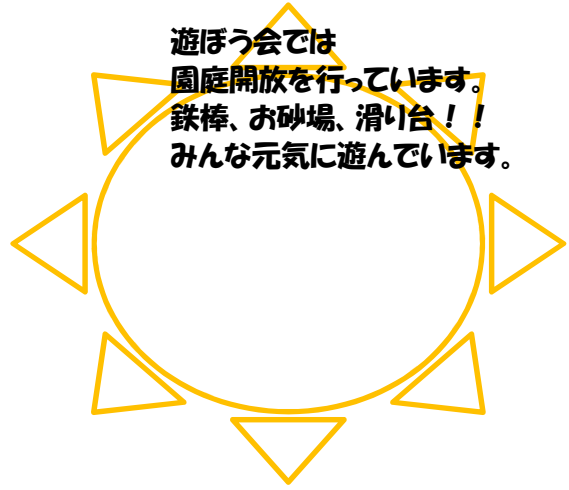


遊ぼう会:みてみて~!すごいでしょ!!
みんな色々な遊具で楽しんでいます。





遊ぼう会では
園庭開放を行っています。
鉄棒、お砂場、滑り台！！
みんな元気に遊んでいます。

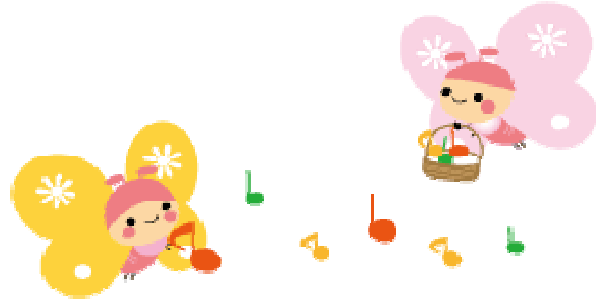


6月28日(木)第3回保育体験・子育て講座を開催しました。

活動内容:ベビーマッサージ(親子で参加)



先生に教えて頂きながら、ベビーマッサージを行いました。大好きなママにマッサージしてもらって、みんなとても気持ちよさそうでした。



【ベビータッチセラピーの効果】

- ◇親と子の絆を深める
- ◇心身の発育がよくなる
(自律神経を刺激することで成長ホルモンが分泌される)
- ◇免疫力が高まる(血液・リンパの流れがよくなる)
- ◇便秘・下痢の予防、解消(胃腸の働きを活発にし消化吸収をよくする)
- ◇知能の発育がよくなる
(血液循環がよくなり脳内物質ドーパミンの分泌が盛んになる)
- ◇夜泣きがなくなる(呼吸が深まり、精神的に安定して眠りが深くなる)
- ◇アトピーの予防(皮膚の新陳代謝を高め、肌の調子を整える)
- ◇産後の回復(精神的な安定・充足感をもたらす)

【ベビータッチセラピーの効果】

- ◇親と子の絆を深める
- ◇心身の発育がよくなる
(自律神経を刺激することで成長ホルモンが分泌される)
- ◇免疫力が高まる(血液・リンパの流れがよくなる)
- ◇便秘・下痢の予防、解消(胃腸の働きを活発にし消化吸収をよくする)
- ◇知能の発育がよくなる
(血液循環がよくなり脳内物質ドーパミンの分泌が盛んになる)
- ◇夜泣きがなくなる(呼吸が深まり、精神的に安定して眠りが深くなる)
- ◇アトピーの予防(皮膚の新陳代謝を高め、肌の調子を整える)