

# 令和4年度事業計画

社会福祉法人 光輪会  
なかよしこども園



## 2. 健康管理

定期健康診断(5月・12月)  
歯科検診(5月)  
身体測定(4・7・12・3月)  
(身長・体重)

## 3. 栄養管理

### 給食食事の指導指針

- ◎ お箸の持ち方や食器の置き方を正しく教える。
- ◎ 0歳児は指先の訓練のために手掴み食べも積極的にさせる。
- ◎ かむときは、口を閉じて奥歯でしっかりと噛ませる。
- ◎ 幼児はお当番を決め順番に保育士の手伝いをする。
- ◎ 食事中は行儀よくこぼさずに楽しくいただく。
- ◎ 三角食べて、好き嫌いをしないようにする。
- ◎ 栄養士が保育教諭と常に連携をとりながら、食育指導に取り組んでいる。  
食育年間計画を参照(最終頁)

### 栄養値

	エネルギー	たんぱく質	脂質
3歳児未満	500kcal	15.8g	13.9g
3歳以上児	585kcal	18.5g	16.2g

## 4. 給食内容

光輪会の食に関する理念

- 1、清く、正しく、情け深い人格形成を目指し、子どもたちの食に関わる。
  - 2、愛と夢と情熱をもって、日本、そして世界を背負っていける人材を食を通して育成していく。
  - 3、食を通して、社会に貢献できる人を育てる。
- この理念を踏まえて、光輪会の食に対する基本的な方針、達成させていきたい目標を定める。

### 食に対する方針

○光輪会の食として、自信を持って提供できる「子どもたちが生涯忘れることのない故郷の味」を伝えていき、作物への感謝、作って頂く方への感謝を伝えていく。

### 食に対する目標

- 1、乳幼児期に必要な選食力を身に付ける  
: 私たちの行っている乳幼児教育は食形成、身体形成を培ううえで大切な時期である。この時期に選食力を身に付け食に関わる全ての人への感謝の心を育てる。
    - ・三色群の指導の徹底。
    - ・素材の味を伝え、野菜の味を脳にすり込んでいく。
  - 2、日本の美しい四季を感じられる給食  
: 素材の味を生かした味付けで日本ならではの和食を四季を通して提供していく。
    - ・旬の食材を生かした食の提供。
    - ・日本の行事を通して食を伝える。(平常食と特別食)
    - ・ごはん、味噌汁、おかずが基本の給食を提供する。
  - 3、食の関心を育てる  
: 食への関心を持ち、食の知識を得て食材に触れ、食体験を通じて好き嫌いの無い子どもを育てる。
    - ・畑で作物を育て収穫し、クッキングまでの一貫した食育を行う。
  - 4、食に対する知識やマナーを培う  
: 食に対する知識やマナーを知り、食を通して健康な体づくり、心豊かな人格形成づくりを目指す。
    - ・体の仕組みを伝え、摂取から排泄までの仕組みを知る。
    - ・手洗い、箸使い、三色食品群、三角食べの指導を行う。
- この目標を達成できるように、園長、主幹保育教諭、保育教諭、給食従事者、全ての職員が一体となり、共通理解のもと子どもたちの食に対して取り組む。

## 5、衛 生

- ◎ 強酸性水及び強アルカリ水の電解水生成機で食品の消毒及び洗浄を行う。
- ◎ 調理前、用便後、汚物取り扱い後は、手指の消毒を行う
- ◎ 白衣、三角巾の着用および衣服は清潔なものを使用する。
- ◎ 毎月1回細菌検査(検便)を行う。
- ◎ 食器の洗浄、消毒を行う。
- ◎ 調理室の整理整頓に気をつける。
- ◎ 食品は、衛生な店で買い、納入後は直ちに冷蔵庫に入れる。
- ◎ 食品は前日に調理したり、残ったものを翌日に繰り越したりしない。
- ◎ 検食は児童の食べる前に行う。
- ◎ 保存食は、2週間冷凍保存する。
- ◎ 加熱調理は、中心温度計を使用し、80℃以上(75℃、1分以上)を確認する。
- ◎ 食器洗浄機で、より衛生的に食器の保存を行う

## 6、保 育

年間指導計画、月間指導計画、週案、日案に従った系統的、計画的保育をする。

- ◎ 挨拶のしっかりできる子どもに育てる(おはようございます、ありがとう、おねがいます、ごめんなさい等)。
- ◎ 絵本や紙芝居の読み聞かせを教育・保育の中心とし多く取り入れ、ともに感動し、命の尊さ、人に対する思いやり、そうした心の教育を強化していく。
- ◎ 乳児の保育にあたっては、愛されているということをしっかり受け止められるよう、スキンシップ、声かけに十分な配慮をし愛着形成を行う。
- ◎ いろいろな行事や活動を通し成功体験を積み、協調性、創意工夫、意欲、元気、満足感、達成感を十分に味わえるよアクティブ・ラーニングの保育を行う。
- ◎ 3～5歳児:専門の講師による英語・リトミック・合唱・和太鼓・数の認識の指導を行う。
- ◎ 3～5歳児:退化してしまった筋力と呼び覚ますようなサーキット運動を毎日行い、体育指導も年に数回受ける。
- ◎ 和太鼓を近隣の行事に参加し積極的に発表する。老人ホーム等にも慰問する。

## 7、安全管理

- ◎ 朝の掃除の際に必ず、園庭および外遊び遊具の点検、整備を行う。
- ◎ インターホンカメラを設置し顔を確認してから玄関を開ける。
- ◎ 監視カメラを設置し不審者を管理する
- ◎ 警備会社のセコムと契約し、防犯、防災に対して24時間体制を確立する。
- ◎ 110番通報装置を設置し不審者に備える
- ◎ 年に数回防犯訓練を行い、不審者が侵入した場合に備える
- ◎ ホールなどの備品、遊戯の安全確認をする
- ◎ 遊具、運動用具、おもちゃなどの正しい使い方を指導する。
- ◎ 廊下の正しい歩き方などを教える。
- ◎ プール遊び、水遊びなど指導および諸注意などの確認をする。
- ◎ 冷暖房器具の点検と正しい使用方法を確認する。
- ◎ 備品、遊具、玩具などの破損点検と整理整頓を行う。
- ◎ ガラス破損(物を投げる、悪ふざけ、ボールをぶつけるなど)の防止
- ◎ 非常口の管理及び確保を徹底する。

## 2. 職員処遇

### 1、職員構成及び業務内容

園長 1名 保育教諭 17名  
 栄養士・調理員 委託 調理補助 委託  
 非常勤保育教諭 9名 (事務及び庁務手含む)

合計 27名

区分	勤務形態	名前	所属クラス	業務内容
施設長	常勤	喜多濃恵美子		園の業務を統括し、会計について責任を持つ(会計責任者)
主幹保育教諭	常勤	杉山捺美	主幹保育教諭	教育・保育に従事し、他の保育教諭の業務を管理する
主幹保育教諭	常勤	大畑亜以梨	副3歳児	教育・保育に従事し、計画立案、実施、記録及び家庭連絡などの業務を行う
保育教諭	常勤	尾形祐美	1歳児	教育・保育に従事し、計画立案、実施、記録及び家庭連絡などの業務を行う
保育教諭	常勤	市村チカ	2歳児	教育・保育に従事し、計画立案、実施、記録及び家庭連絡などの業務を行う
保育教諭	常勤	黒田悠莉	2歳児	教育・保育に従事し、計画立案、実施、記録及び家庭連絡などの業務を行う
保育教諭	常勤	河野楓香	1歳児	教育・保育に従事し、計画立案、実施、記録及び家庭連絡などの業務を行う
保育教諭	常勤	日高茜	2歳児	教育・保育に従事し、計画立案、実施、記録及び家庭連絡などの業務を行う
保育教諭	常勤	宮本佳奈	5歳児	教育・保育に従事し、計画立案、実施、記録及び家庭連絡などの業務を行う
保育教諭	常勤	栗田ゆりか	4歳児	教育・保育に従事し、計画立案、実施、記録及び家庭連絡などの業務を行う
保育教諭	常勤	榎本望愛	3歳児	教育・保育に従事し、計画立案、実施、記録及び家庭連絡などの業務を行う
保育教諭	常勤	吉田彩音	フリー	教育・保育に従事し、計画立案、実施、記録及び家庭連絡などの業務を行う
保育教諭	常勤	吉田美希	1歳児	教育・保育に従事し、計画立案、実施、記録及び家庭連絡などの業務を行う
保育教諭	常勤	小笠原美優	5歳児	教育・保育に従事し、計画立案、実施、記録及び家庭連絡などの業務を行う
保育教諭	常勤	新藤由香	フリー	教育・保育に従事し、計画立案、実施、記録及び家庭連絡などの業務を行う
保育教諭	常勤	栗木彩乃	3歳児	教育・保育に従事し、計画立案、実施、記録及び家庭連絡などの業務を行う
保育教諭	常勤	渋谷友美	フリー	教育・保育に従事し、計画立案、実施、記録及び家庭連絡などの業務を行う
保育教諭	常勤	中村育代	2歳児	教育・保育に従事し、計画立案、実施、記録及び家庭連絡などの業務を行う
保育教諭	非常勤	宮上エミ	4歳児	教育・保育に従事し、計画立案、実施、記録及び家庭連絡などの業務を行う
保育教諭	非常勤	藏本恵子	センター	子育て支援センター業務に従事し、計画立案、実施、記録業務を行う
保育教諭	非常勤	齋藤一美	センター	子育て支援センター業務に従事し、計画立案、実施、記録業務を行う
保育教諭	非常勤	下雅意広美	フリー	教育・保育に従事し、計画立案、実施、記録及び家庭連絡などの業務を行う
保育教諭	非常勤	鈴木安奈	フリー	教育・保育に従事し、計画立案、実施、記録及び家庭連絡などの業務を行う
保育教諭	非常勤	折茂加代子	フリー	教育・保育に従事し、計画立案、実施、記録及び家庭連絡などの業務を行う
保育教諭	非常勤	山田梨乃	フリー	教育・保育に従事し、計画立案、実施、記録及び家庭連絡などの業務を行う
事務・庁務手	非常勤	伏見麗子	事務・庁務	園長を補佐し事務処理を行い、保育教諭の業務を補佐し園の雑務を行う。
庁務手	非常勤	小林澄江	庁務	園長を補佐し事務処理を行い、保育教諭の業務を補佐し園の雑務を行う。

## 2、健康管理

乳幼児の健全な育成のためには、職員自身の健康が第一である。  
職員の健康管理についても、十分に留意していきたい。

定期健康診断	毎年1回	正職員(35歳、40歳以上の正職員に対してはこのほかに心電図の検査を行う)非常勤職員同じく行う。
検便	毎月 4月、6月、12月、2月	給食従事者・0歳児職員 職員全員

その他、必要に応じて臨時健康診断を行う。

## 3、処遇会議

職員会議	毎月1回	職員全員(事例検討会議)
乳児会議	毎月1回	0・1・2歳児・一時預かり職員
幼児会議	毎月1回	3・4・5歳児職員
支援センター会議	毎月1回	センター担当職員
アレルギー食会議	年2回	保護者・担任及び栄養士

それぞれの会議はその他必要に応じて行う場合がある。

## 4、福利厚生

ソウエルクラブ	全額 園負担
懇親会	園負担分については支払額の半額以上超えないものとする
研修会	全額 園負担
慶弔費	就業規則に記載

## 5、研修計画

### 令和4年度研修計画

月日	対象地域	主催	研修内容	対象
5月	西部地区	埼玉県保育協議会西部地区	総会及び研修会	園長・職員
5月	埼玉県	日本保育協会埼玉県支部	総会及び研修会	園長・職員
5月	ほよう会	会員園	新人研修研修会	園長及び3年未満職員
6月	全国	日本保育推進連盟	中央研修会	園長・職員
6月	埼玉県	埼玉県保育協議会	養成委員会研修	園長・職員
6月	埼玉県	日本保育協会埼玉県支部	県内研修会	園長・職員
6月	西部地区	埼玉県保育協議会	養成校情報交換会	園長・職員
6月	若狭地区	若狭4丁目自治会	4丁目自主防災訓練	園長・職員
7月	関東地区	関東ブロック保育協議会	関東地区保育研究大会(埼玉県大会)	園長・職員
9月	埼玉県	埼玉県保育協議会	初任者・中堅職員研修会	園長・職員
11月	西部地区	日本保育協会西部地区	西部地区研修会	園長・職員
05年1月	埼玉県	埼玉県保育協議会	新春研修会	園長・職員
05年1月	埼玉県	埼玉県保育協議会	新春研修会・賀詞交歓会	園長・職員
05年1月	園内研修	東所沢たんぽぽこども園	園内研修会	園長・希望職員
05年2月	西部地区	日本保育協会西部地区	西部地区研修会	園長・職員
05年2月	埼玉県	埼玉県保育協議会	新任職員研修会	新人・1年未満職員
開催月	所沢市	所沢市教育センター	保育園・幼稚園・小学校職員対象研修会	希望職員

## 保 護 者

### 1、内定面接

- ① 所沢市より内定の園児が通知される。
- ② こども園と内定者の保護者とで内定面接の日程を打ち合わせる。
- ③ 内定者と保護者に対して園長・主幹保育教諭がしおりをもとに面接をする。
- ④ 保護者に対して園の様子を説明したり、保育時間の確認をする。
- ⑤ お互いに問題がない場合は、園が所沢市に対して、受託の決定を報告する。

### 2、受け入れ保育期間

基本的には1週間。  
ただし、保護者勤務状況及び園児の体調を考慮し期間を変更する場合がある。

### 3、保育参加等

保育参加	年1回（年齢によって指定）その他希望者には相談により
個人面談	年1回（年長9月、他の児童2月）

### 4、行事への参加

春の親子運動会、地域行事への参加、お遊戯会、  
お別れ会等への参加協力      三ヶ島地区ボランティア協会の行事

### 5、保護者の行事へのお手伝い

運動会、お遊戯会等に3歳以上の園児の保護者の方にお手伝いをお願いする。

## 災害対策

- 1、避難消火訓練毎月1回実施      （別紙参照）
- 2、総合避難訓練(年2回)
- 3、防災設備の点検
- 4、緊急連絡メールの受信訓練(年3回)

## 地域社会との関連

- 1、近隣自治会行事への参加
- 2、三ヶ島地区ボランティア協会への参加
- 3、小学校訪問
- 4、小学生の社会体験学習受け入れ
- 5、中学生の職場体験・3年生家庭科授業の受け入れ
- 6、保育士・調理師・栄養士の養成校実習の受け入れ
- 7、高校の職場体験受け入れ
- 8、ボランティアの受け入れ
- 9、民生委員様との交流
- 10、三ヶ島地区老人施設への慰問
- 11、その他地域との交流の積極的な参加

# 2022年度 年間行事予定表

# なかよしこども園

日	曜	4月	日	曜	5月	日	曜	6月	日	曜	7月	日	曜	9月	日	曜	10月	日	曜	11月	日	曜	12月	日	曜	1月	日	曜	2月	日	曜	3月
1	Fri	慣らし保育	1	##		1	##	衣替え	1	Fri	お泊まり会	1	##		1	Sat	三ヶ島ふれあい祭り	1	##		1	##		1	##	元日(休園)	1	##		1	##	
2	Sat	入園式	2	##	遊ぼう会	2	##		2	Sat		2	Fri	英語遊ぼう会	2	##		2	##		2	Fri	英語遊ぼう会	2	##	休園	2	##	ひろば	2	##	ひろば
3	##		3	##	憲法記念日(休園)	3	Fri	英語遊ぼう会	3	##		3	Sat		3	##	衣替え、そろばん 体育指導、遊ぼう リトミック	3	##	文化の日(休園)	3	Sat		3	##	休園	3	Fri	英語遊ぼう会	3	Fri	英語遊ぼう会
4	##	慣らし保育	4	##	みどりの日(休園)	4	Sat		4	##	そろばん、体育指 導	4	##		4	##	そろばん、体育指 導	4	##		4	Fri	英語遊ぼう会	4	##		4	Sat		4	Sat	新入説明会
5	##		5	##	こどもの日(休園)	5	##		5	##	リトミック 遊ぼう会①	5	##	そろばん 遊ぼう会	5	##		5	##		5	Sat		5	##	そろばん 遊ぼう会	5	##		5	##	
6	##		6	Fri	英語遊ぼう会	6	##	そろばん、体育指 導	6	##		6	##	リトミック 遊ぼう会①	6	##		6	##		6	##		6	##	リトミック 遊ぼう会①	6	Fri	遊ぼう会	6	##	そろばん、体育指 導
7	##		7	Sat		7	##	リトミック 遊ぼう会①	7	##	ひろば	7	##		7	Fri	英語遊ぼう会	7	##		7	##		7	##		7	Sat		7	##	歌指導、体格測定 遊ぼう会①
8	Fri	体格測定	8	##		8	##		8	Fri	英語遊ぼう会	8	##	ひろば	8	Sat		8	##		8	##		8	##	ひろば	8	##		8	##	
9	Sat		9	##	体育指導 遊ぼう会	9	##		9	Sat	布団乾燥	9	Fri	英語遊ぼう会	9	##		9	##	ビデオ撮り	9	Fri	体格測定、英語 遊ぼう会	9	##	成人の日(休園)	9	##		9	##	保育体験・講座
10	##		10	##	避難消火訓練 遊ぼう会①	10	Fri	口座振替日、英語 避難消火訓練、遊	10	##		10	Sat		10	##	スポーツの日(休	10	##	口座振替日	10	Sat		10	##	避難消火訓練 リトミック、遊	10	Fri	口座振替日、英語 避難消火訓練、遊	10	Fri	口座振替日、英語 避難消火訓練、遊
11	##		11	##	口座振替日	11	Sat		11	##		11	##		11	##	口座振替日、リト ミック	11	Fri		11	##		11	##	口座振替日	11	Sat	建国記念の日(休	11	Sat	
12	##	リトミック 遊ぼう会①	12	##	保育体験・講座	12	##		12	##	歌指導、体格測定 遊ぼう会①	12	##		12	##		12	##		12	Sat	お遊戯会	12	##		12	##	ひろば	12	##	
13	##		13	Fri	英語遊ぼう会	13	##	そろばん 遊ぼう会	13	##		13	##	歌指導 遊ぼう会①	13	##	ひろば	13	##		13	##		13	##	遊ぼう会①	13	Fri	英語遊ぼう会	13	##	そろばん、体育指 導
14	##		14	Sat		14	##	歌指導 遊ぼう会①	14	##	保育体験・講座	14	##		14	Fri	英語遊ぼう会	14	##	そろばん、体育指 導	14	##		14	##		14	Sat		14	##	遊ぼう会①
15	Fri	英語遊ぼう会	15	##		15	##		15	Fri	英語遊ぼう会	15	##		15	Sat		15	##	遊ぼう会①	15	##		15	##	お餅つき 保育体験・講座	15	##		15	##	
16	Sat		16	##	そろばん 遊ぼう会	16	##	ひろば	16	Sat		16	Fri	英語遊ぼう会	16	##		16	##		16	##		16	Fri	英語遊ぼう会	16	##	そろばん 遊ぼう会	16	##	
17	##		17	##	リトミック、歯科 検診	17	Fri	英語遊ぼう会	17	##		17	Sat	布団丸洗い	17	##	そろばん 遊ぼう会	17	##	消防立会避難訓練 ひろば	17	Sat		17	##	歌指導 遊ぼう会(1)	17	Fri	英語遊ぼう会	17	Fri	英語遊ぼう会
18	##	そろばん、体育指 導	18	##		18	Sat		18	##	海の日(休園)	18	##		18	##	歌指導 遊ぼう会①	18	##		18	Fri	英語遊ぼう会	18	##		18	##		18	Sat	卒園式
19	##	歌指導 遊ぼう会①	19	##	ひろば	19	##		19	##	リトミック 遊ぼう会①	19	##	敬老の日(休園)	19	##	芋掘り	19	Sat	布団乾燥	19	##		19	##	そろばん、体育指 導	19	##		19	##	
20	##		20	Fri	英語遊ぼう会	20	##	そろばん、体育指 導	20	##		20	##	遊ぼう会①	20	##	保育体験・講座	20	##		20	##		20	##	歌指導 遊ぼう会①	20	Fri	英語遊ぼう会	20	##	遊ぼう会
21	##	ひろば	21	Sat	布団乾燥	21	##	リトミック 遊ぼう会①	21	##		21	##		21	Fri	英語遊ぼう会	21	##	そろばん 遊ぼう会	21	##		21	##		21	Sat	布団乾燥	21	##	春分の日(休園)
22	Fri	英語遊ぼう会	22	##		22	##		22	Fri	英語遊ぼう会	22	##	来年度説明会	22	Sat		22	##	歌指導 遊ぼう会①	22	##		22	##		22	##		22	##	お別れ会
23	Sat		23	##		23	##		23	Sat		23	##	秋分の日(休園)	23	##		23	##	勤労感謝の日(休	23	Fri	英語遊ぼう会	23	##	そろばん、体育指 導	23	##	天皇誕生日(休園)	23	##	
24	##		24	##	尿検査容器配布	24	Fri	英語遊ぼう会	24	##		24	Sat		24	##	体育指導 遊ぼう会	24	##	保育体験・講座	24	Sat		24	##	遊ぼう会①	24	Fri	英語遊ぼう会	24	Fri	布団丸洗い 遊ぼう会
25	##	そろばん 遊ぼう会	25	##	尿検査提出日	25	Sat		25	##	遊ぼう会	25	##		25	##	遊ぼう会①	25	Fri	英語遊ぼう会	25	##		25	##		25	Sat		25	Sat	
26	##	遊ぼう会①	26	##		26	##		26	##	遊ぼう会①	26	##	そろばん、遊ぼう 会	26	##		26	##		26	Sat		26	##		26	##	保育体験・講座	26	##	
27	##		27	Fri		27	##	そろばん 遊ぼう会	27	##		27	##		27	##		27	##		27	##		27	##		27	Fri	英語遊ぼう会	27	##	そろばん、体育指 導
28	##	保育体験・講座	28	Sat	運動会	28	##	遊ぼう会①	28	##		28	##		28	Fri	遊ぼう会	28	##	そろばん、体育指 導	28	##		28	##		28	Sat		28	##	リトミック 遊ぼう会①
29	Fri	昭和の日(休園)	29	##		29	##	じゃがいも掘り	29	Fri	遊ぼう会	29	##	交通安全教室 保育体験・講座	29	Sat		29	##	リトミック 遊ぼう会①	29	##		29	##	休園	29	##		29	##	
30	Sat		30	##	そろばん、体育指 導	30	##	保育体験・講座	30	Sat		30	Fri	英語遊ぼう会	30	##		30	##		30	##		30	Fri	休園	30	##	そろばん、体育指 導	30	##	
31	##		31	##	苗植え、歌指導 遊ぼう会①	31	##		31	##		31	##		31	##	そろばん 遊ぼう会	31	##		31	Sat	休園	31	##	リトミック 遊ぼう会①	31	##		31	##	

\* 5月に園児健康診断を予定しています。

\* 予定は、行事の都合等により変更することもあります。

\* ふじ組は、7月2日(土)のお泊り会終了後の保育はありません。

\* 講師指導の対象クラス ○リトミック、英語、歌指導…ふじ・うめ・たんぼ  
○そろばん…ふじ組 ○体育指導…ふじ組

\* 「保育体験・講座」「ひろば」「遊ぼう会」は、未就園児親子を対象とした活動です。

7/25(月)～8/31(水) 夏期保育

日	曜	8月
1	##	遊ぼう会
2	##	遊ぼう会①
4	##	ひろば
5	Fri	遊ぼう会
8	##	遊ぼう会
9	##	遊ぼう会①
10	##	口座振替日 避難消火訓練
11	##	山の日(休園)
22	##	遊ぼう会
23	##	遊ぼう会①
25	##	保育体験・講座
26	Fri	遊ぼう会
29	##	遊ぼう会
30	##	遊ぼう会①

\* 1号認定児 長期休暇 8/10～8/20

\* 12月中に園児健康診断を予定しています。

\* 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、予定等が変更になる場合もあります。ご理解ご協力の程お願い致します。



2022年度ミールケア食育年間計画表

食育年間テーマ												
食事の重要性と楽しさに気づき、生きる力の源を育む												
食育指導の4つポイント												
<ul style="list-style-type: none"> <li>季節の移ろいを感じ、旬の食材に触れる事で、変化に気づく子ども達の感性を育む。</li> <li>日本の食文化、食の知恵・味を知ることで、正しい作法を身につけながら子ども達の味覚を育てる。</li> <li>食と農業のつながりから、自然の恵みに感謝する豊かな心を育む。</li> <li>自ら作る体験を通し、「食材」や「食事」に興味を持ち、持続可能な食生活の基礎をつくる。</li> </ul>												
	1学期				2学期				3学期			
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
二十四節気	清明 穀雨	立夏 小満	芒種 夏至	小暑 大暑	立秋 処暑	白露 秋分	寒露 霜降	立冬 小雪	大雪 冬至	小寒 大寒	立春 雨水	啓蟄 春分
目標	環境に慣れ、食事をおいしく食べましょう。				友達と一緒に協力して取り組みましょう。				衛生管理を身につけ、調理を楽しみましょう。			
食育活動内容	《年少》旬の野菜のお話	《年少》三角食べ皿の配置	《年中》ふりかけ作り	《乳児》ピロキキサラダ	《年中》とうもろこしの皮むき	《年長》おはぎ作り	《年長》さんまの食育	《乳児》さつま芋餅作り	《年中》おにぎりづくり	《年少》クッキー作り	《年長》恵方巻き作り	《乳児》よく噛んで食べよう
ねらい	旬の野菜に触れたり興味を持つ。春野菜について知る。	順番にバランスよく料理を食べることができる。	料理を作る前には手を洗うことを知る。	旬の野菜を知る。料理を作る楽しさを感じる。	とうもろこしの皮をむき、味わう。	彼岸の食文化を知り、おはぎを作った味わう。	旬のさんまについて知る。お箸を上手に使いさんまの骨をとる。	旬の野菜を知り、旬の野菜を使った調理を楽しむ。	日本の米を知り、味わう。	料理を作るときの手洗いと身支度について知る。	恵方巻きを作る。	よく噛んで食べることの大切さを知り、実践する。
保育との関わりで大切にすること	不安な新年度の時期に楽しく野菜に興味を持つ事で好き嫌いを克服し給食時間が楽しくなる様にする。	和食の一つの食べ方として伝え、給食で実践できるように声掛けする。	食べ物を触る前の約束として、手を洗うことを身につけさせる。	食材ごとの音の違いを知り、楽しく料理できるように配慮する。	調理される前の状態を見せ、とうもろこしそのものの香りや触感を感じさせる。	行事によって食べる料理があることを伝え、行事と食事について関心を持たせる。	生のさんまから焼き上がるまでの過程を、五感全てを使って感じられるように促し、「いただきます」の意味を伝える。	さつま芋の旬を知り、香りや触感を感じながら、おやつ作りから旬を感じさせる。	手で握るときの手のかたや握るときに力加減を知る。	食べ物を触る前の約束として、正しい方法で手洗いが出来るようにする。	恵方巻きと太巻きの違いを伝え、節分に食べる料理について伝える。	噛んで食べることを一緒に実践し、真似させることで習慣化させる。
効果	野菜嫌いを少しでも克服し給食を完了する事で自信を得る。	料理の食べる順番を考えながら、食べることができるようになる。	自分で作る楽しさを感じ、食べ物を触る前には手を洗うという衛生面を習慣化するきっかけになる。	触感と食感だけでなく、耳から入る情報からも食材の違いを知り、食材の音を楽しみながら料理に関わるようになる。	とうもろこしの旬の時期がわかり、皮をむくなど食材の準備に興味を持って関わるようになる。	おはぎの作り方を知り、友達と一緒に楽しくおはぎを作り、味わって食べることが出来る。	「いただきます」の意味を知り、食材の命に感謝の気持ちを持って食事をとるようになる。	芋の種類によって違いがあることを知り、食べ物への関心が高まる。	日本の米特有の粘り気や、触感だけでなく食感からも知る。	正しい手洗いの方法を意識して手を洗うようになる。	節分の料理を知り、自分たちで作って食べる喜びを感じ、食事づくりへの関心が高まる。	たくさん噛むことで食事を味わって食べることが出来る。