



# 子育て支援だより



7月5日(木)第4回なかよしサークルを開催しました。  
活動内容:「流れ星に願いを！」  
七夕飾りを作りました。



こんなにかわいい  
飾りができました！



織い姫様とひこ星様の七夕飾りを作りました。  
小麦粉で作ったので着物の飾りを貼りました。



触れあい遊び「たたたち」  
みんなでいろいろなところをたち！！



元気もいもいのポーズ！！



手遊びは…  
かわいいピカチュウと  
一緒に行いました。



「織い姫とひこ星の七夕物語」の  
ペープサートを見ました☆



7月生まれの  
おともだち  
おたんじょうび  
おめでとうございます

最後はみんなで芝生に行きました。サッカーボールを使って遊んだり、  
遊具で遊んだりみんなで楽しく遊びました。

7月12日(木)第4回保育体験・子育て講座を開催しました。  
 保育体験・子育て講座活動内容:”ベビーマッサージ”(親子で参加)  
 0歳~1歳前後のお子様を対象に行いました。



チャイルドビジョンを体感。  
 子どもと大人の視界の違いを  
 再確認しました。



ベビーマッサージを通して  
 親子でたくさん触れ合いました。  
 絵本やウツトイに皆さん興味津々。  
 子育て話にも花が咲きました。



お人形とお話し中♡

## 【ベビータッチセラピーの効果】

- ◇親と子の絆を深める
- ◇心身の発育がよくなる(自律神経を刺激することで成長ホルモンが分泌される)
- ◇免疫力が高まる(血液・リンパの流れがよくなる)
- ◇便秘・下痢の予防、解消(胃腸の働きを活発にし消化吸収をよくする)
- ◇知能の発育がよくなる(血液循環がよくなり脳内物質ドーパミンの分泌が盛んになる)
- ◇夜泣きがなくなる(呼吸が深まり、精神的に安定して眠りが深くなる)
- ◇アトピーの予防(皮膚の新陳代謝を高め、肌の調子を整える)
- ◇産後の回復(精神的な安定・充足感をもたらす)

## 遊ぼう会

暑さに負けず沢山遊びました。  
 水遊びも行いました。

